

**العفو والحلم في الكتاب والسنة  
وأثرهما في تكيف المسلم مع المجتمع  
دكتور/ محمد علي حسن حسن الشوكي  
مدرس الدراسات الإسلامية  
كلية الآداب - جامعة بني سويف**

**مقدمة:**

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد خاتم النبيين وعلى آله الطاهرين، وأصحابه الغر الميامين، وتابعيهم بإحسان إلى يوم الدين. إن موضوع تكيف الفرد مع مجتمعه، يُعدُّ من الأمور المهمة جداً التي اهتمت بها الدراسات النفسية والاجتماعية، وكذلك الدراسات الشرعية قد اهتمت بهذا الموضوع، وإن كان مصطلح التكيف حديث الاستعمال، لكن معناه وفحواه وردا بأحكام الشريعة، فمن المعلوم أنه (لا مشاحة بالأصطلاح)، فقد وردت الأوامر الشرعية بالتآلف، والرحمة، والسماحة، ولين الجانب، والعفو، والصفح، وغير ذلك من الأخلاق الحميدة، والسجايا الطيبة، ومن المعلوم أن الالتزام بهذه الأخلاق - وفي مقدمتها العفو والحلم - يُعدُّ من أقوى العوامل التي تقضي على اضطرابات سوء التكيف.

بناءً على ما سبق؛ اخترتُ خلقي العفو والحلم؛ لكي أسلط عليهما الضوء؛ حتى يتبين الأثر القوي في تكيف الفرد مع نفسه، ومع مجتمعه، وبمفهوم المخالفة؛ فسيكون لهما أثر كبير في القضاء على اضطرابات سوء التكيف، ولنا في رسول الله ﷺ القدوة الحسنة، والمثل الأعلى؛ فإن القيم الروحية والأخلاقية "هي ركنية أساسية للتكيف النفسي السليم، كما إنها تعتبر مقوماً من مقومات الاستقرار الاجتماعي في الجماعات"<sup>(١)</sup>

**١ - أهمية البحث:**

لهذا البحث أهمية كبيرة، فإن للعفو والحلم التأثير الكبير، ويمكن إجمال بعض عوامل أهمية هذا البحث:

١ - العلاقة القوية بين الأخلاق وتكيف المرء مع مجتمعه.

(١) التكيف النفسي، د. مصطفى فهمي، ص ١٤١.

- ٢- كثرة الأوامر الشرعية التي تحت على حسن التكيف مع المجتمع.
- ٣- حياة الرسول ﷺ أنموذج فريد لتكيف الفرد مع المجتمع.
- ٤- حاجة المجتمع الشديدة لخلق العفو والحلم لتحقيق التوافق والسلام المجتمعي.
- ٥- نفسي ظاهرة اضطرابات سوء التكيف، وضرورة التصدي لها.
- ٦- كثرة المشاكل الاجتماعية المترتبة على انعدام العفو والحلم (مثل الطلاق، والثأر، وغير ذلك).

#### أهداف البحث:

- ٢- حققت هذه الدراسة كثيراً من الأهداف التي سعيت لتحقيقها، ويمكن إجمال بعض أهداف هذا البحث فيما يلي:

- ١- تسليط الضوء على أثر الأخلاق في تكيف الفرد مع المجتمع.
- ٢- العمل على ربط التعاليم الشرعية بالدراسات النفسية والاجتماعية الحديثة.
- ٣- إبراز أخلاق النبي ﷺ أنموذجاً راقياً في تكيف الفرد مع نفسه ومع المجتمع.
- ٤- العمل على تصحيح المفاهيم الخاطئة التي تربط بين العفو والحلم، وبين ضعف الشخصية.
- ٥- إبراز الآثار الكبيرة للعفو والحلم في التخفيف من اضطرابات سوء التكيف.
- ٦- التعريف بسماحة الإسلام وإبرازها لغير المسلمين.

#### منهج البحث:

اعتمد الباحث في هذه الدراسة على المنهج الوصفي؛ حيث وصف صفتي العفو والصفح كما وردتا في أدلتها الشرعية، واعتمد كذلك على المنهج التحليلي، حيث بيّن أثر هذين الخلقين في التقليل من اضطرابات سوء التكيف، واعتمد على المنهج المقارن الذي عمل من خلاله على المقارنة بين الأدلة الشرعية، والنماذج الإسلامية، من ناحية، وبين الدراسات النفسية والاجتماعية، واستخدم كذلك أدوات المنهج التاريخي، وكل هذه المناهج أثمرت عن توصيف دقيق للموضوع، من خلال جمع الأدلة الشرعية من الكتاب والسنة، وتحليلها، وإنزالها على القضايا النفسية والاجتماعية، واعتمد الباحث على صحيح سنة النبي ﷺ، فكل الأدلة من السنة صحيحة السند، وإذا استدلّ بحيث في سنده ضعف؛ فإنه ينبه على ذلك، ولا ينبه على الصحيح منها؛ لأن ذلك هو الأصل في هذه الدراسة.

### خطة البحث:

جاء هذا البحث في الأقسام الآتية:

أولاً: مقدمة: جاء فيها أهمية الموضوع، وأهدافه، وخطة البحث.

ثانياً: تمهيد: جاء فيه شرح لمعنى التكيف، والتعريف ببعض المصطلحات

الواردة في هذا البحث.

ثالثاً: ثلاثة مباحث:

- ١- مكانة الأخلاق في التشريع الإسلامي.
  - ٢- خلقا العفو والحلم عند النبي، صلى الله عليه وسلم.
  - ٣- أثر العفو والحلم في الاستقرار النفسي والسلام الاجتماعي.
- رابعاً: خاتمة: بها أهم النتائج والتوصيات.

## تمهيد:

في هذا التمهيد، سنقوم بتحرير بعض المفاهيم الواردة في هذا البحث، ويمكن أن نجمل ما سنتناوله في هذا التمهيد في موضوعين:

١- المقصود بالتكيف.

٢- التعريف ببعض المصطلحات الواردة في هذا البحث.

## أولاً: المقصود بالتكيف

التكيف - لغةً - من الفعل (تكيف)، وهو بمعنى انسجم وتوافق وتلاءم، يقال: "تكيف الهواء: تَغَيَّرَتْ دَرَجَةُ حرارته؛ لتلائم الجوَّ الخَارِجِيَّ، انخفضت في الصَّيْفِ، وارتفعت في الشتاء"<sup>(١)</sup>، وأما التعريف الاصطلاحي، فإنه قريب من المعنى اللغوي، فالتكيف هو "تلك العملية الديناميكية المستمرة التي يهدف بها الشخص إلى أن يغير سلوكه؛ ليحدث علاقة أكثر توافقاً بينه وبين البيئة.. نستطيع أن نعرف هذه الظاهرة بأنها القدرة على تكوين العلاقات المرضية بين المرء وبيئته"<sup>(٢)</sup>.

إذن، عملية التكيف يمكن اعتبارها مهارة شخصية، وإن كانت تتأثر بعوامل البيئة الخارجية، فإنها تتأثر ببعض العوامل الشخصية الذاتية، مثل الثقة بالنفس، والإرادة، وكذلك المرحلة العمرية للشخص، فإن (كوهلن) وضع ثلاثة فروض حول علاقة العمر بالتكيف، فكلما تقدم عمر الشخص؛ ازدادت خبرته؛ فيزداد التوافق، لكن "كلما زادت عوامل التوتر في البيئة، أو داخل الشخص؛ أدت إلى نقصان التوافق بصفة عامة، أو في بعض مجالاته"<sup>(٣)</sup>.

## ثانياً: التعريف ببعض المصطلحات

نقوم بالتعريف ببعض المصطلحات التي ورد ذكرها في هذا البحث، وهي:

١ - العفو:

العفو - لغةً - مصدر قولهم عفا يعفو عفواً "وهو مأخوذ من مادة (ع ف و) التي تدلّ على معنيين أصليين الأول ترك الشيء، والآخر طلبه"<sup>(٤)</sup>، وأما العفو -

(١) المعجم الوسيط، مجمع اللغة العربية، ج ٢، ص ٨٠٧.

(٢) التكيف النفسي، د. مصطفى فهمي، ص ١١.

(٣) نمو الإنسان من مرحلة الجنين إلى مرحلة المسنين، د. أمال صادق، فؤاد خطاب، ص ٤٥٠.

(٤) نضرة النعيم في أخلاق الرسول الكريم ﷺ، ج ٧، ص ٢٨٨٩.

اصطلاحًا، فهو "الصفح وإسقاط اللوم والذنب، وفي الجنايات هو: إسقاط ولي المقتول القود عن القاتل"<sup>(١)</sup>.

#### ٢ - الحلم:

الحلم - لغةً - من الفعل حَلَمَ "حَلِمًا تَأْتِي وَسَكَنَ عِنْدَ غَضَبٍ أَوْ مَكْرُوهٍ مَعَ قُدْرَةٍ وَقُوَّةٍ وَصَفْحٍ وَعَقْلٍ"<sup>(٢)</sup>، والمعنى الاصطلاحيُّ قريب من اللغوي، حيث عُرِّفَ الحلم بأنه: "احتمال الأعلى الأدنى من الأدنى، أو هو رفع المؤاخذة عن مستحقها بجناية في حق مستعظم، وهو ضبط النفس والطبع عند هيجان الغضب، وعَبَّرَ عنه بعضهم: بالطمأنينة عند سورة الغضب"<sup>(٣)</sup>.

#### ٣ - التوافق:

مصطلح التوافق - لغةً - هو "الاتفاق والتظاهر"<sup>(٤)</sup>، وهو من المصطلحات الفلسفية التي أقرها مجمع اللغة العربية بالقاهرة، وعرفه بأنه "أن يسلك المرء مسلك الجماعة، ويتجنب ما عنده من شذوذ في الخلق والسلوك"<sup>(٥)</sup>، ويعرفه علماء الاجتماع بأنه "القدرة على عقد صلات اجتماعية راضية مرضية مع الآخرين قوامها التعاون والتسامح والإيثار، فلا يشوبها العدوان، أو عدم الاكتراث لمشاعر الآخرين"<sup>(٦)</sup>.

#### ٤ - التلاؤم:

التلاؤم من الفعل تلاعم، فيقال: "تلاعم القوم: اجتمعوا واتفقوا، والشبان: اجتمعوا واتصلا، والكلام: اتسق وانتظم"<sup>(٧)</sup>، وهذا المعنى قريب من معنى التكيف، لكن معظم علماء النفس يجعلون التلاؤم والمؤاماة في توافق الكائن الحي مع الظروف الطبيعية البيئية<sup>(٨)</sup>.

(١) الموسوعة الفقهية الكويتية، ج ٣٠، ص ٢٠.

(٢) المعجم الوسيط، مجمع اللغة العربية، ج ١، ص ١٩٤.

(٣) التوقيف على مهمات التعاريف، المناوي، ص ١٤٦.

(٤) لسان العرب، ابن منظور، ج ١٠، ص ٣٨٢.

(٥) المعجم الوسيط، مجمع اللغة العربية، ج ٢، ص ١٠٤٧.

(٦) بناء المجتمع الإسلامي، د.نبيل السمالوطي، ص ١٦٠.

(٧) المعجم الوسيط، ج ٢، ص ٨١٠.

(٨) انظر: التكيف النفسي، ص ١١.

## ٥- السلام الاجتماعي:

السلام من الفعل سلّم يسلم من الآفات، بمعنى برئ ، والسلام هو "السلامة والبراءة من العيوب، والأمان والصلح"<sup>(١)</sup>، وبناءً على تعريف السلام، وعند وصفه بالاجتماعي، فإنه يقصد به التوازن الذي يجب أن يسود بين فئات المجتمع من خلال بث روح العدل، والرحمة، والمساواة، والالتزام بالحقوق والواجبات لكل أفراد المجتمع.

---

(١) المعجم الوسيط، ج ١، ص ٤٤٦.

### المبحث الأول: مكانة الأخلاق في التشريع الإسلامي

مما لا شك فيه أن الأخلاق قد حظيت بنصيب كبير في الشريعة الإسلامية، فقد اشتملت الأحكام في هذا الدين على ثلاثة أقسام رئيسة<sup>(١)</sup>:

الأول: الأحكام العقيدية.

الثاني: الأحكام العملية (العبادات والمعاملات).

الثالث: الأحكام الخلقية.

إن الملاحظ في أحكام الأخلاق في الشريعة الإسلامية؛ يجد أنها قد أخذت حظاً وافراً من الاهتمام، فيكفي أن النبي ﷺ قد حصر دعوته في إتمام مكارم الأخلاق، فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "إنما بعثت لأتمم صالح الأخلاق"<sup>(٢)</sup>، وفي رواية أخرى: "إنما بعثت لأتمم حسن الأخلاق"<sup>(٣)</sup>، وفي رواية ثالثة: "إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق"<sup>(٤)</sup>.

### ارتباط الأخلاق بالعقيدة والشريعة

على الرغم من أن الأخلاق قد حظيت بقسم مستقل من الأحكام الشرعية؛ فإنها لم تتفك عن القسمين الآخرين، فقد ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بهما، ويمكن أن نذكر بعض الأمثلة لهذه العلاقة القوية بين الأخلاق وبين العقيدة والشريعة، كما يلي:

### أولاً: الأخلاق والعقيدة

لقد تواترت النصوص من الكتاب والسنة تؤكد على الصلة القوية بين الأخلاق والعقيدة، فقد جمع الله وصف النبي ﷺ في عظم أخلاقه؛ فقال ﷺ ﴿وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾ [الْقلم: ٤] وإذا تأملنا نصوص العقيدة؛ نجد أنها تشتمل في جزء كبير منها على أوامر أخلاقية، ففي سورة سميت سورة (المؤمنون) ذكر الله ﷻ أوصافهم؛ فقال ﴿وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ﴾ [المؤمنون: ٣] ﴿وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ \* إِلَّا عَلَىٰ أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ \* فَمَنْ ابْتَغَىٰ وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ \* وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ﴾ [المؤمنون: ٥ : ٨] بل إن الله ﷻ

(١) انظر: أصول الفقه، عبد الوهاب خلاف، ص ٣٢ .

(٢) مسند أحمد، ج ١٤، ص ٥١٣ .

(٣) موطأ مالك، ج ٥، ص ١٣٣٠ .

(٤) السنن الكبرى، البيهقي، كتاب الشهادات، باب بيان مكارم الأخلاق ومعاليها.

وصف عباده بصفات كان أولها أنهم يمشون على الأرض بسكينة، ويصفحون عن الجاهلين، قال ﷺ ﴿وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا﴾ [الفرقان ٦٣] .

إن أحاديث النبي ﷺ التي ربطت الأخلاق بالعقيدة أكثر من أن تحصى، لكن نذكر أمثلة على هذه الأحاديث، فمنها حديث أنس - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "لا يؤمن أحدكم؛ حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه"<sup>(١)</sup>، وعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "من كان يؤمن بالله واليوم الآخر؛ فلا يؤذ جاره، ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر؛ فليقل خيرا أو ليصمت"<sup>(٢)</sup>، وعن عبد الله بن مسعود - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر"<sup>(٣)</sup>، ويصرح النبي ﷺ بذكر شعب الإيمان، ومنها الحياء، وإمطة الأذى عن الطريق، فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن النبي قال: "الإيمان بضع وسبعون - أو بضع وستون - شعبة، فأفضلها قول لا إله إلا الله، وأدناها إمطة الأذى عن الطريق، والحياء شعبة من الإيمان"<sup>(٤)</sup>.

### ثانياً: الأخلاق والأحكام العملية

إذا كانت العلاقة بين الأخلاق والعقيدة واضحة، كما ذكرنا منذ قليل؛ فإنها أشد وضوحاً بين الأخلاق والأحكام العملية، ومن المعلوم أن أحكام الشريعة العملية تنقسم على قسمين، هما:

١- العبادات: يقصد بها تنظيم علاقة الإنسان بربه، كالصلاة، والصوم، والحج، وغير ذلك<sup>(٥)</sup>.

٢- المعاملات: يقصد بها تنظيم علاقة الإنسان بالناس، كالعقود، والبيع والشراء، وغير ذلك<sup>(٦)</sup>.

(١) صحيح البخاري، كتاب الإيمان، باب من الإيمان أن يحب لأخيه ما يحب لنفسه، وصحيح مسلم، كتاب الإيمان، باب

الدليل على أن من خصال الإيمان أن يحب لأخيه المسلم ما يحب لنفسه من الخير.

(٢) صحيح البخاري، كتاب الأدب، باب من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يؤذ جاره.

(٣) صحيح مسلم، كتاب الإيمان، باب تحريم الكبر وبيانه.

(٤) صحيح البخاري، كتاب الإيمان، باب أمور الإيمان، وصحيح مسلم، كتاب الإيمان، باب شعب الإيمان.

(٥) انظر: أصول الفقه، عبد الوهاب خلاف، ص ٣٢.

(٦) انظر: أصول الفقه، عبد الوهاب خلاف، ص ٣٢.

## ١ - الأخلاق والعبادات:

إن المتأمل في الأحكام الخاصة بالعبادات؛ يجد ارتباطاً وثيق الصلة بالأخلاق، فأركان الإسلام الأربعة بعد الشهادة، فيها مقاصد أخلاقية عالية، ونضرب بعض الأمثلة؛ ليتبين لنا هذا الارتباط:

### أ- ارتباط الصلاة بالأخلاق:

لقد جاء صريحاً في كتاب الله ﷻ أن الصلاة لها أثر في حسن أخلاق المصلي، قال ﷻ: ﴿إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾ [العنكبوت ٤٥] فالصلاة لها مقصد شرعي مهم، فإن إتقانها يجعل المسلم تاركاً لكل فحش ومنكر، بل إن الصلاة من أعظم الأسباب التي تجعل المسلم منسجماً مع مجتمعه متكيفاً معه، باذلاً وقته في خدمته، ففيها يقف الغني بجوار الفقير، والكبير بجانب الصغير، ويضع المسلم جبهته على الأرض، وهي أشرف ما يفتخر به الإنسان، وقد رُوِيَ عن النبي ﷺ فيما يرويه عن ربه ﷻ أنه قال: "إني لا أتقبل الصلاة إلا ممن تواضع بها لعظمتي، ولم يستطل على خلقي، ولم يبت مصراً على معصيتي، وقطع نهاره في ذكري، ورحم المسكين، وابن السبيل، والأرملة، ورحم المصاب، ذلك نوره كنور الشمس، أكلؤه بعزتي، وأستحفظه ملائكتي، وأجعل له في الظلمة نورا، وفي الجهالة حلماً، ومثله في خلقي كمثل الفردوس في الجنة"<sup>(١)</sup>، وهذا الحديث وإن كان في سنه ضعف؛ فإن معناه صحيح، فكل المعاني الطيبة التي ورد ذكرها فيه، هي مقصد من مقاصد إقامة شعيرة الصلاة.

### ب- ارتباط الصدقات بالأخلاق:

إن الصدقات من الشعائر التي لها أثر اجتماعي واضح، فإنها تمثل التكافل الاجتماعي في أبهى صورته، فهي حق واجب للفقير في مال الغني، والمقصد الأسمى لها جاء صريحاً في قوله ﷻ: ﴿خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا﴾ [التوبة ١٠٣]، لقد مدح الله فئة من المؤمنين بسبب الإيثار والكرم، والبذل والتضحية، قال ﷻ عن الأنصار: ﴿وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ وَالْإِيمَانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْتِرُونَ عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ وَمَنْ يُوقِ شَحْحَ نَفْسِهِ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ﴾ [الحشر ٩] .

(١) مسند البزار ن ج ١١، ص ١٠٥، وحلية الأولياء، أبو نعيم، ج ٤، ص ١٨.

## ج- ارتباط الصوم بالأخلاق:

ورد صريحاً في كتاب الله ﷻ أن الغرض من الصيام هو تحقيق التقوى؛ فقد قال - جل شأنه - ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ [البقرة ١٨٣]، والصوم لا شك في أنه يهذب الأخلاق، ويحسن الطباع، فليس الصيام مجرد تعذيب بالجوع والعطش، لكنه تربية للنفس، وأخذها لمعالي الأخلاق، ومكارم السجايا، فقد قال النبي ﷺ فيما يرويه عن ربه ﷻ: "قال الله: كل عمل ابن آدم له، إلا الصيام، فإنه لي وأنا أجزي به، والصيام جنة، وإذا كان يوم صوم أحدكم؛ فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابه أحد أو قاتله؛ فليقل إني امرؤ صائم"<sup>(١)</sup>، فالصائم منهي عن الرفث، والصخب، والسب، وغير ذلك من الفواحش، وهي من العوامل الرئيسية في عدم تكيف الفرد مع المجتمع، بل إن التصريح جاء بفساد صيام من ساءت أخلاقه، فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "من لم يدع قول الزور والعمل به، فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه"<sup>(٢)</sup>.

## ٢- الأخلاق والمعاملات:

مما لا شك فيه أن المعاملات هي أكثر الأقسام ارتباطاً بالأخلاق، لأن المعاملات هي علاقة المرء بالناس، فمكارم الأخلاق فيها أوضح من غيرها، وقد تنوعت أحكام المعاملات بحسب مقاصدها إلى عدة أقسام، مثل الأحكام الشخصية، والأحكام الجنائية، والأحكام الدولية، والأحكام المالية والاقتصادية<sup>(٣)</sup>، ويمكن أن نذكر بعض الأمثلة على صلة الأخلاق بهذه الأحكام:

## أ- ارتباط الأخلاق بالأحكام الشخصية:

تتعلق الأحكام الشخصية بالعلاقات الأسرية في بيوت المسلمين، كالزواج، والطلاق، ومعاملة الأزواج، وتربية الأولاد، وغير ذلك مما يتعلق بأحكام الأسرة، وقد جاءت هذه الأحكام محلاة بمكارم الأخلاق ومحاسنها، فأمر الله بحسن المعاشرة، حيث قال ﷻ ﴿وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ [النساء ١٩] ، وأمر ﷻ بعدم وقوع الضرر على كلا

(١) صحيح البخاري ، كتاب الصوم ، باب هل يقول إني صائم إذا شئتم ، وصحيح مسلم ، كتاب الصيام ، باب فضل الصيام .

(٢) صحيح البخاري ، كتاب الصوم ، باب من لم يدع قول الزور والعمل به في الصيام.

(٣) انظر: أصول الفقه، عبد الوهاب خلاف ، ص ٣٢ .

الزوجين في حالة الخلاف بينهما؛ فقال ﷺ ﴿الطَّلَاقُ مَرَّتَانِ فَمِنْ سَاكٍ بِمَعْرُوفٍ أَوْ تَسْرِيحٍ بِإِحْسَانٍ﴾ [البقرة ٢٢٩] ، وقال ﷺ ﴿لَا تُضَارَّ وَالِدَةٌ بَوْلِدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهٗ بَوْلِدِهِ﴾ [المائدة ٢٣٣] .

لقد تمثلت هذه الأخلاق الكريمة في شخص النبي ﷺ فكان مع أزواجه نعم الزوج، حسن العشرة، دائم البشاشة، يتعاون معهن في مهنة بيته، فقال ﷺ: "خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي"<sup>(١)</sup>، فقد كان القدوة الحسنی، والأنموذج الأسمى في تعامله مع أهله، حيث "كان أحسن الناس عشرة لهم؛ حتى إنه كان يرسل بنات الأنصار لعائشة؛ يلعبن معها، وكانت إذا وهبت شيئاً لا محذور فيه؛ تابعها عليه، وإذا شربت؛ شرب من موضع فمها، ويقبلها وهو صائم، وأراها الحبشة وهم يلعبون في المسجد، وهي متكئة على منكبه، وسابقها في السفر مرتين، فسبقها وسبقته، ثم قال هذه بتلك، وتدافعا في خروجهما من المنزل مرة، وفي الصحيح أن نساءه كن يراجعنه الحديث، وتهجره الواحدة منهن يوماً إلى الليل"<sup>(٢)</sup>، ثم إنه ﷺ يأمر المسلمين بالصبر على عيوب أزواجهم، وهي صورة مثلى لحسن تكيف المرء مع مجتمعه، حيث قال: "لا يفرك مؤمن مؤمنة، إن كره منها خلقاً؛ رضي منها آخر"<sup>(٣)</sup>، ومعناه: لا يبغض مؤمنٌ مؤمنةً.

#### ب- ارتباط الأخلاق بالمعاملات الاقتصادية والمالية:

المعاملات المالية والاقتصادية في الإسلام قائمة على حسن الأخلاق، وكريم السجايا، فقد حرم الله ﷻ الربا، والغش، والاحتكار، والخيانة، وأمر بالصدق، والوفاء، والرحمة، والأمانة، والوفاء بالعهد، والمحافظة على أموال اليتامى، قال ﷺ ﴿وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ الْيَتِيمِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ حَتَّىٰ يَبْلُغَ أَشُدَّهُ وَأَوْفُوا بِالْعَهْدِ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ مَسْئُولًا \* وَأَوْفُوا الْكَيْلَ إِذَا كُنْتُمْ وَزِنُوا بِالْقِسْطِ الْمُسْتَقِيمِ ذَلِكَ خَيْرٌ وَأَحْسَنُ تَأْوِيلًا﴾ [الإسراء ٣٤ و ٣٥] ، ونهى الله ﷻ عن التطفيف في الوزن؛ فقال ﷺ ﴿وَيْلٌ لِلْمُطَفِّفِينَ \* الَّذِينَ إِذَا اكْتَالُوا عَلَى النَّاسِ يَسْتَوْفُونَ \* وَإِذَا كَالُوهُمْ أَوْ وَزَنُوهُمْ يُخْسِرُونَ﴾ [المطففين ١ : ٣] ولو حصرنا الآيات التي تحمل معاني مكارم الأخلاق في المعاملات المالية؛ لطال المقام جدًّا، وأما سنة المصطفى ﷺ فيصعب حصر الأحاديث الواردة في هذا الشأن، لكن نذكر

(١) سنن الترمذي، أبواب المناقب، باب في فضل أزواج النبي ﷺ .

(٢) فيض القدير شرح الجامع الصغير، المناوي، ج ٣، ص ٤٩٧ .

(٣) صحيح مسلم، كتاب الرضاع، باب الوصية بالنساء .

منها على سبيل المثال، ما رواه أبو سعيد الخدري رضي الله عنه - أن النبي ﷺ قال: "التاجر الصدوق الأمين مع النبيين، والصديقين، والشهداء"<sup>(١)</sup>، وفي وصية جامعة للكثير من مكارم الأخلاق، يقول النبي ﷺ: "لا تحاسدوا، ولا تباغضوا، ولا تجسسوا، ولا تحسسوا، ولا تتاجشوا، وكونوا عباد الله إخواناً"<sup>(٢)</sup>، والنجش المذكور معناه: هو مدح السلعة، ورفع ثمنها بلا رغبة فيها"<sup>(٣)</sup>، وفي حديث آخر يقول أبو هريرة رضي الله عنه: "تهى رسول الله ﷺ أن يبيع حاضر لباد، ولا تتاجشوا، ولا يبيع الرجل على بيع أخيه، ولا يخطب على خطبة أخيه، ولا تسأل المرأة طلاق أختها لتكفأ ما في إنائها"<sup>(٤)</sup>."<sup>(٥)</sup>

### ج- ارتباط الأخلاق بالمعاملات الاجتماعية:

الإنسان اجتماعي بطبعه، وقد جاءت الأحكام الشرعية تنظم علاقات المسلم الاجتماعية مع جيرانه، وزملائه، وأصدقائه، وذوي رحمه، وغير ذلك من الأطراف التي يتعامل معها المرء في حياته الاجتماعية، فقال ﷺ: ﴿إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَيَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾ [النحل ٩٠] وفي آية جامعة جمع الله كثيرا من الحقوق الاجتماعية؛ فقال ﷺ: ﴿وَأَعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسَاكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنبِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ مَنْ كَانَ مُخْتَالًا فَخُورًا﴾ [النساء ٣٦] وقد أمر الله ﷻ بالتعاون أفراد المجتمع، فقال جل شأنه ﴿... وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ...﴾ [المائدة ٢] وقد قرر المصطفى ﷺ مبدأ شرعياً مهماً، ووضع قواعد بالغة الرقي، ويظهر بها جلياً تكيف المسلم مع مجتمعه؛ حيث إن رجلا جاء إلى رسول الله ﷺ فقال: يا رسول الله: أي الناس أحبُّ إلى الله؟ وأي الأعمال أحبُّ إلى الله عز وجل؟ فقال رسول الله ﷺ: "أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس، وأحب الأعمال إلى الله سرور تدخله على مسلم، أو تكشف

(١) سنن الترمذي، أبواب البيوع، باب ما جاء في التجار وتسمية الرسول ﷺ إياهم.

(٢) صحيح مسلم، كتاب البر والصلة والآداب، باب تحريم الظن، والتجسس، والتنافس، والتجاجش ونحوها.

(٣) انظر: المنهاج شرح صحيح مسلم بن الحجاج، النووي، ج ١٠، ص ١٥٩.

(٤) لتكافأ ما في إنائها: أي "ولا تطلب المرأة المخطوبة طلاق الزوجة الأولى؛ لتسليها ما كانت تنعم به من معاشرة، ونفقة،

ونحوها" (منار القاري شرح مختصر صحيح البخاري، حمزة محمد قاسم، ج ٣، ص ٢٧١).

(٥) صحيح البخاري، كتاب البيوع، باب لا يبيع على بيع أخيه، ولا يسوم على سوم أخيه، حتى يأذن له أو يترك.

عنه كربة، أو تقضي عنه ديناً، أو تطرد عنه جوعاً، ولأن أمشي مع أخ لي في حاجة أحبُّ إلي من أن أعتكف في هذا المسجد، يعني مسجد المدينة، شهراً، ومن كف غضبه؛ ستر الله عورته، ومن كظم غيظه، ولو شاء أن يمضيه أمضاه؛ ملأ الله عز وجل قلبه أمناً يوم القيامة، ومن مشى مع أخيه في حاجة حتى أثبتت له؛ أثبت الله عز وجل قدمه على الصراط يوم تزل فيه الأقدام<sup>(١)</sup>، ومما لا شك أن الالتزام بتلك القيم الأخلاقية الراقية يجعل الفرد منسجماً متوافقاً مع أفراد مجتمعه، بل إن المسلم مأمور بالحرص على مصالح الناس، وصيانة أموالهم وأعراضهم، فعن عبد الله بن عمر، رضي الله عنه، أن النبي ﷺ قال: "المسلم أخو المسلم لا يظلمه ولا يسلمه، ومن كان في حاجة أخيه؛ كان الله في حاجته، ومن فرج عن مسلم كربة؛ فرج الله عنه كربة من كربات يوم القيامة، ومن ستر مسلماً؛ ستره الله يوم القيامة"<sup>(٢)</sup>.

### المبحث الثاني: خلقا العفو والحلم عند النبي ﷺ

مما لا شك فيه، أن من أراد أن يقف على أنموذج لشخصية تجسد كمال التوافق والانسجام والتكيف مع المجتمع حولها؛ فإنه لن يجد مثل رسول الله ﷺ، فقد كان أحسن الناس خلقاً وخلقاً<sup>(٣)</sup>، وكانت حياته نمطاً فريداً من لين الجانب، وسماحة النفس، وإنكار الذات، والتعاضى عن سفاسف الأمور، فقد وصفته أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها-، فقالت: "كان خلقه القرآن"<sup>(٤)</sup>، ووصفت سماحته، ولين جانبه؛ فقالت: "ما خير رسول الله ﷺ بين أمرين إلا أخذ أيسرهما، ما لم يكن إثماً، فإن كان إثماً؛ كان أبعد الناس منه، وما انتقم رسول الله ﷺ لنفسه إلا أن تنتهك حرمة الله، فينتقم لله بها"<sup>(٥)</sup>.

(١) المعجم الأوسط، الطبراني، ج ٦، ص ١٣٩، وانظر: صحيح الترغيب، الألباني، ج ٢، ص ٣٥٩، وقال عنه: حسن لغيره.

(٢) صحيح البخاري، كتاب المظالم والغصب، باب لا يظلم المسلم المسلم ولا يسلمه، وصحيح مسلم، كتاب البر والصلة والآداب، باب تحريم الظلم.

(٣) انظر: صحيح البخاري، كتاب المناقب، باب صفة النبي ﷺ، وصحيح مسلم، كتاب الفضائل، باب شجاعة النبي ﷺ.

(٤) مسند الإمام أحمد، ج ٤١، ص ١٤٨.

(٥) صحيح البخاري، كتاب المناقب، باب صفة النبي ﷺ، وصحيح مسلم، كتاب الفضائل، باب مباحثته ﷺ واختياره من المباح.

لقد بلغ المصطفى ﷺ الكمال البشري في العفو والحلم، فكل من تعامل معه؛ شهد له بكمال الخلق، وخاصة عفوّه وحلمه وصبره على ما يصيبه، ويمكن أن نلخص هذين الخلقين عند النبي ﷺ في تعامله مع بعض الفئات في المجتمع الذي كان يعيش فيه، وذلك كما يلي:

### أولاً: عفو النبي ﷺ وحلمه مع أسرته

كان المصطفى ﷺ خير زوج، وخير أب، وخير جدّ في بيته، وقرر هذه الحقيقة، وحثّ أمته على ضرورة مراعاة حق الأهل والولد في المعاملة الكريمة، فقال ﷺ: "خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي"<sup>(١)</sup>، ويبدو عفو النبي ﷺ وحلمه جلياً واضحاً في المواقف ذات المثيرات الكبيرة التي تستدعي رد فعل عنيفاً، لكنه يقابل هذه المواقف بالعفو واللين والرفق، وهو الرسول المؤيد بالوحي، لكنه يجسد للأمة القدوة الحسنة التي تعيش بسلام نفسي، وثبات انفعالي منقطع النظير، وفي الالتزام بمنهج النبي ﷺ أكبر عامل من عوامل القضاء على اضطرابات التكيف، ويمكن أن نختار نماذج من مواقف نبوية، تتجلى فيها مكارم الأخلاق في أعلى منازلها، وأبهى محاسنها، فمن هذه المواقف ما يلي:

### ١- العفو والحلم على تصرفات أزواجه:

لقد ذكرت كتب الحديث والسير مواقف كثيرةً ظهر فيها حلم النبي ﷺ وعفوّه عن بعض الأفعال من أزواجه، يجسد فيها قمة الثبات الانفعالي، فمن ذلك موقف شديد الوقع، ومع ذلك قابله المصطفى ﷺ بحلم وعفو منقطعي النظير، حيث كان بعض أصحاب النبي ﷺ مدعويين على طعام في بيت رسول الله ﷺ وكان ذلك في بيت عائشة - رضي الله عنها- فأرسلت أم سلمة صحفةً فيها طعام إلى بيت عائشة، فأخذ عائشة ما يأخذ النساء من الغيرة، قال أنس رضي الله عنه:- "قضرت يد الخادم، فسقطت الصحفة؛ فانفلقت، فجمع النبي ﷺ الصحفة، ثم جعل يجمع فيها الطعام الذي كان في الصحفة، ويقول: (غارت أمكم) ثم حبس الخادم حتى أتى بصحفة من عند التي هو في بيتها، فدفع الصحفة الصحيحة إلى التي كسرت صحفتها، وأمسك المكسورة في بيت التي كسرت"<sup>(٢)</sup>، ففي هذا الموقف يعلم النبي ﷺ الصحابة والأمة بعدهم، كيف يكون

(١) سنن الترمذي، أبواب المناقب، باب في فضل أزواج النبي ﷺ.

(٢) صحيح البخاري، كتاب النكاح، باب الغيرة.

العفو والحلم على الرغم من قوة المثير، لكن العفو له الثواب الجزيل، والأجر الكريم من الله ﷻ، وكم وقعت أحداث طلاق، وضرب، وقتل؛ نتيجة عدم مقابلة التصرفات المخالفة بالحلم، والصبر، والعفو.

إن النبي ﷺ أوصى في أحاديث صريحة بحسن معاملة النساء، فكان من آخر وصاياه في حجة الوداع ما رواه جابر بن عبد الله رضي الله عنه - أنه ﷺ قال: "اتقوا الله في النساء؛ فإنهن عوان عندكم، أخذتموهن بأمانة الله، واستحللتم فروجهن بكلمة الله، ولهن عليكم رزقهن وكسوتهن بالمعروف"<sup>(١)</sup>، وكان ﷺ لا يعيب طعاماً قط، إن اشتهى الطعام؛ أكله، وإن لم يشتهه؛ تركه"<sup>(٢)</sup>، وقد نهى الرجال عن إيقاع الأذى بالنساء، فقال ﷺ: "أما يستحيي أحدكم أن يضرب امرأته كما يضرب العبد، يضربها أول النهار، ثم يضاجعها آخره، أما يستحيي"<sup>(٣)</sup>، ويبدو عفو النبي ﷺ وحلمه في هذا الحديث الذي ترويه عائشة رضي الله عنها-، حيث قالت "ما ضرب رسول الله ﷺ شيئاً قط بيده، ولا امرأة، ولا خادماً، إلا أن يجاهد في سبيل الله، وما نيل منه شيء قط، فينتقم من صاحبه، إلا أن ينتهك شيء من محارم الله، فينتقم لله عز وجل"<sup>(٤)</sup>.

## ٢- مشاركته في أعمال البيت:

مع الأسف الشديد فإن كثيراً من المسلمين يستتكفون عن مساعدة أزواجهم في أعمال البيوت، مع أن المصطفى ﷺ رغم انشغاله بشئون الأمة، والرسالة؛ فإنه كان يعاون أهله في شئون البيت، فقد "سأل رجل عائشة: هل كان رسول الله ﷺ يعمل في بيته شيئاً؟ قالت: نعم،" (٥)، وفي رواية أخرى قالت: "كان بشراً من البشر، يفلي ثوبه، ويحلب شاته"<sup>(٦)</sup>، ومعنى كان رسول الله ﷺ يخصف نعله، ويخيط ثوبه، ويعمل في بيته كما يعمل أحدكم في بيته يخصف نعله: أي يخرز ويرقع؛ فإن "أصل الخصف: الضم

(١) سنن أبي داود، كتاب المناسك، باب صفة حجة النبي ﷺ.

(٢) رواه البخاري، كتاب المناقب، باب صفة النبي ﷺ، ومسلم، كتاب الأشربة، باب لا يعيب الطعام.

(٣) رواه عبد الرزاق، المصنف، ج ٩، ص ٤٤٢.

(٤) صحيح مسلم، كتاب الفضائل، باب مباحثته ﷺ للائام واختياره من المباح، أسهله، وانتقامه لله عند انتهاك حرمانه.

(٥) مسند الإمام أحمد، ج ٤٣، ص ٢٠٩.

(٦) الأدب المفرد، البخاري، ص ١٩٠.

والجمع، ومنه قوله ﷺ ﴿يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِنْ وَرَقِ الْجَنَّةِ﴾ [الأعراف: ٢٢] أي: يطبقان ورقة ورقة على بدنهما<sup>(١)</sup>.

### ٣- مداعبته أزواجه والترويحُ عنهن:

إن النبي ﷺ هو سيد ولد آدم، وأكرم خلق الله عند ربه، وهذا لم يمنع من أن يجعل وقتاً لأزواجه يلاطفهن، ويمزح معهن، فقد روت عائشة رضي الله عنها - فقالت "خرجت مع النبي ﷺ في بعض أسفاره، وأنا جارية لم أحمل اللحم، ولم أبدن، فقال للناس: (تقدموا؛ فتقدموا، ثم قال لي: (تعالى؛ حتى أسابقتك، فسابقته؛ فسبقته، فسكت عني، حتى إذا حملت اللحم وبدنت ونسيت، خرجت معه في بعض أسفاره، فقال للناس: (تقدموا؛ فتقدموا، ثم قال: (تعالى؛ حتى أسابقتك؛ فسابقته، فسبقني، فجعل يضحك، وهو يقول: ( هذه بتلك )"<sup>(٢)</sup>، وفي يوم عيد، كان السودان يلعبون " فإما سألت النبي ﷺ، وإما قال: «تشتهين تنظرين؟» فقلت: نعم، فأقامني وراءه، خدي على خده، وهو يقول: (دونكم، يا بني أرفدة) حتى إذا مللت، قال: (حسبك؟) قلت: نعم، قال: (فأذهبي)"<sup>(٣)</sup>.

### ٤- الوفاء لأهل بيته وتطيب خواطرهن:

لقد بلغ المصطفى ﷺ ذروة الخلق الكريم في الوفاء لأزواجه، وتطيب خواطرهن، فمن ذلك ما روته عائشة، قالت: " ما غرت على نساء النبي ﷺ إلا على خديجة، وإني لم أدركها، قالت: وكان رسول الله ﷺ إذا ذبح الشاة، فيقول: (أرسلوا بها إلى أصدقاء خديجة) قالت: فأغضبته يوماً، فقلت: خديجة، فقال: رسول الله ﷺ: (إني قد رزقت حبها)"<sup>(٤)</sup>، ولما ظهر من أم المؤمنين عائشة أنها تجد في نفسها، أنه ليس لها كنية؛ لأن لا ولد لها، فذات يوم، قالت: يا رسول الله، كل صواحي لهن كنى، قال: (فاكتني بابنك عبد الله) يعني ابن اختها"<sup>(٥)</sup>، أي: عبد الله بن الزبير، رضي الله عنه.

(١) مرقاة المفاتيح شرح مشكاة المصابيح، الملا علي بن سلطان القاري، ج ٩، ص ٣٧١٧.

(٢) مسند أحمد، ج ٤٣، ص ٣١٣.

(٣) صحيح البخاري، كتاب الجمعة، باب الحراب والدرق يوم العيد، وصحيح مسلم، كتاب صلاة العيدين، باب الرخصة في اللعب الذي لا معصية فيه في أيام العيد.

(٤) صحيح مسلم، كتاب الفضائل، باب فضائل خديجة أم المؤمنين رضي الله عنها.

(٥) سنن أبي داود، كتاب الأدب، باب في المرأة تكنى..

سبحان من جمل أخلاقه، وحسنها؛ حتى بلغت ذروة الرقي والمعالي، فقد تزوج النبي ﷺ صفية بنت حيي، وكانت من اليهود، فغيرتها، حفصة بذلك، وقالت لها: أنت بنت يهودي، فبكت صفية لذلك، فلما علم ﷺ، قال: "وإنك لابنة نبي، وإن عمك لنبي، وإنك لتحت نبي، ففيم تفخر عليك؟" ثم قال: (اتقي الله يا حفصة) <sup>(١)</sup>، ويقصد النبي ﷺ أنها ابنة نبي، هو موسى عليه السلام، وعمها نبي، هو هارون عليه السلام.

### ثانياً: عفو النبي ﷺ وحلمه مع خصومه

لقد وقفنا منذ قليل - على مكارم أخلاق النبي ﷺ مع أهل بيته، حيث بلغت الكمال في شرفها وسموها، لكن الناظر في سيرته ﷺ يتعجب أكثر من حسن أخلاقه، وجميل سجاياه مع خصومه من المشركين والمنافقين، أو حتى من أفراد أمته من الجهلاء الأجلاف ذوي الطباع الغليظة، ويمكن أن نلخص بعض مواقفه مع خصومه؛ لأنه يصعب حصرها في هذا المقام، فمن هذه المواقف ما يلي:

#### ١ - النهي عن الخيانة حتى مع من يخون:

إن الله أمر الرسول ﷺ بمعاملة المعاهدين الذين يخاف منهم خيانة أن يصرح لهم بنيته في نقض عهدهم، قال ﷺ: ﴿وَأِمَّا تَخَافَنَّ مِنْ قَوْمٍ خِيَانَةً فَانْبِذْ إِلَيْهِمْ عَلَى سَوَاءٍ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْخَائِنِينَ﴾ [الأنفال: ٥٨]، يقول الإمام البيهقي في تفسيرها: ﴿وَأِمَّا تَخَافَنَّ﴾ أي: تعلمن يا محمد، ﴿مِنْ قَوْمٍ﴾ معاهدين، ﴿خِيَانَةً﴾ نقض عهد بما يظهر لكم منهم آثار الغدر كما ظهر من قريظة والنضير، ﴿فَانْبِذْ إِلَيْهِمْ﴾ فاطرح إليهم عهدهم ﴿عَلَى سَوَاءٍ﴾ يقول: أعلمهم قبل حربك إياهم أنك قد فسخت العهد بينك وبينهم؛ حتى تكون أنت وهم في العلم بنقض العهد سواء، فلا يتوهموا أنك نقضت العهد بنصب الحرب معهم، ﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْخَائِنِينَ﴾ <sup>(٢)</sup>.

#### ٢ - عفو وحلمه يوم العقبة ويوم فتح مكة:

يتجلى الحلم في موقف مهيب، يوم العقبة، حيث دعا النبي ﷺ الناس للإسلام عند العقبة، لكن مشركي مكة آذوه، وضربوه ضرباً شديداً؛ فقد الوعي بسببه، فقد سأله عائشة رضي الله عنها- "هل أتى عليك يوم كان أشد من يوم أحد؟ فقال: (لقد لقيت من قومك، وكان أشد ما لقيت منهم يوم العقبة، إذ عرضت نفسي على ابن عبد ياليل بن عبد كلال، فلم يجبني إلى ما أردت، فانطلقت وأنا مهموم على وجهي، فلم أستفق إلا

(١) سنن الترمذي، أبواب المناقب، باب فضل أزواج النبي ﷺ.

(٢) معالم التنزيل، التنزيل، ج ٣، ص ٣٧٠.

بقرن الثعالب، فرفعت رأسي، فإذا أنا بسحابة قد أظلتني، فنظرت فإذا فيها جبريل، فناداني، فقال: إن الله عز وجل قد سمع قول قومك لك، وما ردوا عليك، وقد بعث إليك ملك الجبال؛ لتأمره بما شئت فيهم، قال: (فناداني ملك الجبال وسلم عليّ، ثم قال: يا محمد، إن الله قد سمع قول قومك لك، وأنا ملك الجبال، وقد بعثي ربك إليك؛ لتأمرني بأمرك، فما شئت، إن شئت أن أطبق عليهم الأخشبين، فقال له رسول الله ﷺ: (بل أرجو أن يخرج الله من أصلابهم من يعبد الله وحده لا يشرك به شيئاً)»<sup>(١)</sup>.

أما يوم فتح مكة؛ فقد مكن الله ﷻ رسوله من أعدائه الذين آذوه بشتى انواع الأذى، ووقفوا أمامه كالأسرى، ينتظرون مصيراً غامضاً من رجل تمكن منهم بعد أن أصابه منهم ما أصابه، فقال: ما تظنون أني فاعل بكم؟ فقالوا: خيراً، أخ كريم، وابن أخ كريم، فقال: اذهبوا فأنتم الطلقاء<sup>(٢)</sup>.

### ٣- وصية الصديق رضي الله عنه - للقادة العسكريين:

مما لا شك فيه، أن أبا بكر الصديق هو أفضل الأمة بعد النبي ﷺ، ونحن مأمورون باتباع هدي الراشدين، فقد ثبت أنه ﷺ قال: "أوصيكم بتقوى الله والسمع والطاعة، وإن عبداً حبشياً، فإنه من يعش منكم بعدي؛ فسيرى اختلافاً كثيراً، فعليكم بسنتي وسنة الخلفاء المهديين الراشدين، تمسكوا بها وعضوا عليها بالنواجذ، وإياكم ومحدثات الأمور، فإن كل محدثة بدعة، وكل بدعة ضلالة"<sup>(٣)</sup>، فوصايا أبي بكر، هي من فيض التعليمات النبوية، والمكارم المحمدية، حيث كتب وصية لقائده العسكري يزيد بن أبي سفيان، فكان مما جاء بها "ولا تقتلوا كبيراً هرمًا، ولا امرأة، ولا وليدًا، ولا تخربوا عمراناً، ولا تقطعوا شجرة إلا لنفع، ولا تعقرن بهيمة إلا لنفع، ولا تحرقن نخلاً، ولا تغرقنه، ولا تغدر، ولا تمثل، ولا تجبن، ولا تغلل"<sup>(٤)</sup>.

فأين هذه المكارم العالية الراقية مما نسمع الآن عن أخلاقيات الحروب التي تهلك الحرث والنسل، وتقتل النساء والأطفال وكبار السن؟ وقد جعلت هذه المكارم

(١) صحيح البخاري، كتاب بدء الخلق، باب إذا قال أحدكم: آمين والملائكة في السماء، آمين، وصحيح مسلم، كتاب الجهاد والسير، باب ما لقي النبي ﷺ من أذى المشركين والمنافقين.

(٢) انظر: السنن الكبرى، البيهقي، كتاب السير، باب فتح مكة.

(٣) سنن أبي داود، كتاب السنة، باب في لزوم السنة، وسنن الترمذي، أبواب السنة، باب ما جاء في الأخذ بالسنة واجتتاب البدع.

(٤) السنن الكبرى للبيهقي، كتاب السير، باب ترك قتل من لا قتال فيه من الرهبان والكبير وغيرهما.

العالية جميع أفراد المجتمع -مسلمين وغيرهم- يعيشون في سلام اجتماعي، ووثام نفسي، مما جعل مجتمعاتهم مستقرة هادئة يأمن كل فرد فيها على نفسه، وماله، وعرضه.

#### ٤- عفو النبي ﷺ وحلمه مع الجفاة الجاهلين:

إن المواقف التي مرت بالنبي ﷺ مع بعض الغلاظ الجفاة من المسلمين أو غيرهم، أكثر من أن تحصى، والمرء يتملكه العجب من هذا الرقي والسمو في صبر النبي ﷺ وحلمه على هؤلاء الجاهلين، ولو التزم المسلمون سنة نبيهم ﷺ في ذلك؛ لعاشت المجتمعات في وثام، وسلام، وتكيف دائم، وسوف أضرب بعض الأمثلة؛ ليتضح لنا هذا التأصيل:

##### أ- حلمه ﷺ مع أعرابي تناول عليه بيده:

هذا الموقف فيه الحلم في أعلى منازلها، وأكرم مراميه، فيحكي أنس رضي الله عنه-؛ فيقول: "كنت أمشي مع النبي ﷺ وعليه برد نجراني غليظ الحاشية، فأدركه أعرابي؛ فجبذه بردائه جبذة شديدة، حتى نظرت إلى صفحة عاتق النبي ﷺ، قد أثرت به حاشية الرداء من شدة جذبته، ثم قال: مر لي من مال الله الذي عندك، فالتفت إليه فضحك، ثم أمر له بعتاء"<sup>(١)</sup>، فإن هذا الموقف الكريم منه ﷺ يُعَدُّ درسًا نفسيًا وتربويًا رائعًا؛ إذ كيف يكتب المرء انفعالاته وردة فعله مع هذا التجاوز مع أكرم خلق الله ﷺ، والأمر العجيب أنه من رجل جاء طالبًا للإحسان، وفي ذلك رسالة ودعوة نبوية لكل المسلمين بالعفو، والصفح، والتغافل عن الجاهلين والمتناولين، حتى لو بالغوا في تناولهم، فإن هذه الأخلاق أعظم علاج لاضطرابات سوء التكيف، لأنها تجعل المرء ثابت الانفعال، رابط الجأش، لا تتلاعب به المثيرات النفسية والاجتماعية.

##### ب- حلمه ﷺ مع أعرابي تبول بالمسجد:

هذا الموقف يؤكد قوة الثبات الانفعالي، والحلم، والعفو عند النبي ﷺ، قال أنس رضي الله عنه-: "بينما نحن في المسجد مع رسول الله ﷺ إذ جاء أعرابي، فقام يببول

(١) صحيح البخاري، كتاب الأدب، باب التبسم والضحك، وصحيح مسلم، كتاب الزكاة، باب إعطاء من سأل بفحش وغلظة.

في المسجد، فقال أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم: مه مه<sup>(١)</sup>، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (لا ترموه، دعوه) فتركوه حتى بال، ثم إن رسول الله ﷺ دعاه، فقال له: (إن هذه المساجد لا تصلح لشيء من هذا البول، ولا القذر؛ إنما هي لذكر الله عز وجل، والصلاة وقراءة القرآن) أو كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: فأمر رجلا من القوم فجاء بدلو من ماء فشبهه<sup>(٢)</sup> عليه<sup>(٣)</sup>، وفي رواية البخاري، قال النبي ﷺ: "فإنما بعثتم ميسرين، ولم تبعثوا معسرين"<sup>(٤)</sup>، فإن هذا الدين قائم على اليسر، والسماحة، ولذا فقد أوصى رسول الله ﷺ معاذًا وأبا موسى لما أرسلهما لليمن قائلاً: "يسرا ولا تعسرا، وبشرا ولا تنفرا، وتطوعا ولا تختلفا"<sup>(٥)</sup>.

### ج- حلمه و عفوہ عن يهودي:

زيد بن سعة كان من أخبار اليهود و علمائهم، وقد روى الطبراني، والحاكم، والبيهقي قصة إسلامه، حيث ذكر زيد نفسه أنه تحايل في التعامل التجاري مع رسول الله ﷺ؛ ليتبين له أخلاق النبي ﷺ، فقال: "ما من علامات النبوة شيء إلا وقد عرفتها في وجه محمد ﷺ حين نظرت إليه إلا اثنتين لم أخبرهما منه، يسبق حلمه جهله ولا تزيد شدة الجهل عليه إلا حلما"<sup>(٦)</sup> فاشترى من النبي تمراً بأجل، وقبل استحقاق الدين بيومين أو ثلاثة، دخل على النبي ﷺ، وهو جالس مع أصحابه، فيحكي زيد؛ فيقول: "أنتيته، فأخذت بمجامع قميصه وردائه، ونظرت إليه بوجه غليظ، فقلت له: ألا تقضيني يا محمد حقي؟ فوالله ما علمتكم بني عبد المطلب لمطل، ولقد كان لي بمخالطكم علم، ونظرت إلى عمر، وإذا عيناه تدوران في وجهه كالفلك المستدير، ثم رماني ببصره، فقال: يا عدو الله أتقول لرسول الله صلى الله عليه وسلم ما أسمع، وتصنع به ما أرى،

(١) مه مه : هي كلمة زجر، ويقال: به به بالباء أيضاً، قال العلماء: هو اسم مبني على السكون معناه: اسكت" شرح صحيح مسلم، النووي، ج ٣ ، ص ١٩٣.

(٢) فشبهه: "يرى بالشين المعجمة وبالمهملة وهو في أكثر الأصول والروايات بالمعجمة ومعناه صبه " شرح صحيح مسلم، النووي، ج ٣ ، ص ١٩٣.

(٣) صحيح مسلم ، كتاب الطهارة ، باب وجوب غسل البول وغيره من النجاسات إذا حصلت في المسجد.

(٤) صحيح البخاري ، كتاب الأدب ، باب قول النبي ﷺ: يسروا ولا تعسروا.

(٥) صحيح البخاري ، كتاب الجهاد والسير ، باب ما يكره من التنازع والاختلاف، وصحيح مسلم، كتاب الجهاد والسير ، باب التيسير وترك التنفير.

(٦) المعجم الكبير ، الطبراني ، ج ٥ ، ص ٢٢٢.

فو الذي بعثه بالحق لولا ما أحاذر فوته؛ لضربت بسيفي رأسك، ورسول الله صلى الله عليه وسلم ينظر إلى عمر في سكون وتؤدة، ثم قال: (يا عمر، أنا وهو كنا أحوج إلى غير هذا، أن تأمرني بحسن الأداء، وتأمره بحسن التباعة، اذهب به يا عمر وأعطه حقه وزده عشرين صاعاً من تمر مكان ما روعته) قال زيد: فذهب بي عمر رضي الله عنه، فأعطاني حقي، وزادني عشرين صاعاً من تمر، فقلت: ما هذه الزيادة يا عمر؟ فقال: أمرني رسول الله ﷺ أن أزيدك مكان ما روعتك، قلت: وتعرفني يا عمر؟ قال: لا، من أنت؟ قلت: أنا زيد بن سحنة، قال: الحبر؟ قلت: الحبر، قال: فما دعاك أن فعلت برسول الله ﷺ ما فعلت وقلت له ما قلت؟ قلت: يا عمر، لم تكن من علامات النبوة شيء إلا وقد عرفته في وجه رسول الله ﷺ حين نظرت إليه إلا اثنتين لم أخبرهما منه، يسبق حلمه جهله، ولا يزيد الجهل عليه إلا حلماً، فقد أخبرتهما، فأشهدك يا عمر أنني قد رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً وبمحمد نبياً، وأشهدك أن شطر مالي - وإني أكثرها مالا - صدقة على أمة محمد. فقال عمر رضي الله عنه: أو على بعضهم، فإنك لا تسعهم. قلت: أو على بعضهم، فرجع عمر وزيد إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقال زيد: أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ﷺ. وآمن به، وصدقه، وبايعه، وشهد معه مشاهد كثيرة، ثم توفي زيد في غزوة تبوك مقبلاً غير مدبر<sup>(١)</sup>.

هذه القصة - لو صح سندها لأن لبعض العلماء مقالاً في سندها - فيها أن زيداً طالب بحقه قبل مواعده، ودخل على النبي ﷺ ومعه أصحابه، واعتدى عليه سباً وتطاولاً باليد، ولما ردَّ عمر على هذا التطاول، عاتبه النبي ﷺ، وطلب منه أن يأمره بحسن الطلب، وأن يأمر النبي ﷺ بحسن السداد، ثم يأمر للمعتدي بزيادة عشرين صاعاً؛ بسبب ترويع عمر رضي الله عنه - له، فأى خلق، وأى عفو، وأى حلم، هذا الذي كان يتصف به محمد ﷺ؟ وهذه الأخلاق هي قمة التوافق النفسي، والتكيف المجتمعي.

### ثالثاً: عفو النبي ﷺ وحلمه مع أصحابه

إذا كانت هذه هي أخلاق النبي ﷺ مع خصومه واعدائه؛ فببقيين مع أصحابه وخدمه كانت كذلك من الحلم، والصفح، والعفو، والمحبة، ولا يمكن أن نحصي مواقفه في هذا المجال، لكن نذكر بعضاً منها، فعلى سبيل المثال، يقول خادمه أنس رضي

(١) المعجم الكبير، الطبراني، ج ٥، ص ٢٢٢، المستدرک، الحاكم، ج ٣، ص ٧٠٠، ودلائل النبوة، البيهقي، ج ٦، ص ٢٧٩.

الله عنه-: "خدمت رسول الله ﷺ عشر سنين، والله ما قال لي: أفا<sup>(١)</sup> قط، ولا قال لي لشيء: لم فعلت كذا؟ وهلا فعلت كذا؟"<sup>(٢)</sup>، فلو تعامل المسلمون مع خدمهم بهذه الأخلاق النبوية؛ لسعدت المجتمعات، ويروي أنس رضي الله عنه- موقفاً آخر، يداعب فيه النبي ﷺ أخواً لأنس؛ فيقول "إن كان النبي صلى الله عليه وسلم ليخالطنا، حتى يقول لأخ لي صغير: (يا أبا عمير، ما فعل النغير<sup>(٣)</sup>)"<sup>(٤)</sup>.

إن ملاطفة النبي ﷺ أصحابه أكثر من أن تحصى، فمنها ما رواه أنس رضي الله عنه- "أن رجلاً أتى النبي ﷺ، فقال: يا رسول الله، احملني، قال النبي ﷺ: (إننا حاملوك على ولد ناقه) قال: وما أصنع بولد الناقه؟ فقال النبي ﷺ: (وهل تلد الإبل إلا النوق<sup>(٥)</sup>)، ويمزح النبي ﷺ مع أعرابي اسمه زاهر، فقد روى أنس "أن رجلاً من أهل البادية كان اسمه زاهراً، وكان يهدي إلى رسول الله ﷺ الهدية من البادية، فيجهزه رسول الله ﷺ إذا أراد أن يخرج، فقال النبي ﷺ: (إن زاهراً باديتنا، ونحن حاضره)، وكان النبي ﷺ يحبه، وكان رجلاً دميماً، فأتاه النبي ﷺ يوماً، وهو يبيع متاعه، فاحتضنه من خلفه ولا يبصره الرجل، فقال: أرسلني، من هذا؟، فالتفت؛ فعرف النبي ﷺ، فجعل لا يألو ما أصق ظهره بصدر ﷺ، حين عرفه، وجعل النبي ﷺ يقول: (من يشتري العبد؟) فقال: يا رسول الله، إذا والله تجدني كاسداً، فقال النبي ﷺ: (لكن عند الله لست بكاسد) أو قال: (لكن عند الله أنت غال)<sup>(٦)</sup>.

إن الله ﷻ أشار لمسألة محبة الصحابة لرسول الله ﷺ، والرضا المجتمعي عنه، أو الانسجام النفسي، أو التكيف المجتمعي، فبين الله جل وعلا السبب في ذلك في آية صريحة؛ قال ﷻ ﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ وَوَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ﴾ [آل عمران]، فالآية صرحت بالسبب في التفاف الصحابة حول

(١) أفا: لغة في ( أف ) ، هي كلمة ضجر.

(٢) صحيح مسلم ، كتاب الفضائل، باب كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أحسن الناس خلقاً.

(٣) النغير: طائر صغير كالعصفور.

(٤) صحيح البخاري، كتاب الأدب ، باب الانبساط إلى الناس.

(٥) سنن أبي داود ، كتاب الأدب ، باب ما جاء في المزاح.

(٦) مسند الإمام أحمد ، ج ٢٠ ، ص ٩٢.

المصطفى ﷺ ، ألا وهو رحمته، وبعده عن الفظاظة والغلظة، ثم أمره الله ﷻ أن يتعامل معهم بالعفو عنهم، والاستغفار لهم، وأخذ مشورتهم، وكلها عوامل تقضي على أية اضطرابات يسببها سوء التكيف، بل سنقضي على سوء التكيف نفسه.

### المبحث الثالث: أثر العفو والحلم في الاستقرار النفسي والسلام الاجتماعي

إن للعفو والحلم تأثيراً كبيراً في سلامة الشخصية، وانسجامها، وتوافقها مع كل ما يحيط بها، ولا بد من هذين الخلقين؛ ليتحقق التكيف النفسي والاجتماعي، فإن التكيف البشري له بُعدان:

١- التكيف الشخصي.

٢- التكيف الاجتماعي<sup>(١)</sup>.

هذان البعدان هما ركيزتا التكيف، كما ذهب معظم العلماء المتخصصين، لكنَّ ثمَّ بُعداً ثالثاً، أعتقد أنه بُعدٌ مهمٌّ في هذا المجال، ألا وهو التكيف البيئي الطبيعي، وإن كان كثيرٌ من علماء النفس يخرجونه من دائرة التكيف، ويطلقون عليه مواءمة<sup>(٢)</sup>، لكنني أرى أن إضافته لأبعاد التكيف أمرٌ مهمٌ لسببين:

الأول: أن لدينا نصوصاً شرعيةً كثيرةً في الحث الشديد على التعامل الحسن مع البيئة المحيطة من نبات، وهواء، وماء، وحيوان، وهي نصوص تصدع بعظمة هذا الدين.

الثاني: أن التزام الناس بالأخلاق الإسلامية مع الطبيعة المادية حولهم، يُسهم كثيراً في زيادة تكيف الإنسان، ويجعله شخصاً سوياً، لأنه إذا كان مطلوباً منه أن يرقى في معاملة البيئة المادية؛ فيتعامل معها بالحسنى؛ فمن باب أولى أن يرقى أكثر في معاملة البشر الذين جعلهم الله أكرم المخلوقات وأشرفها.

بناءً على ما سبق؛ سيأتي هذا المبحث في ثلاثة أقسام رئيسة، كما يلي:

١- أثر العفو والحلم في التكيف الشخصي.

٢- أثر العفو والحلم في التكيف الاجتماعي.

٣- أثر العفو والحلم في التكيف البيئي الطبيعي.

(١) انظر: التكيف النفسي، د. مصطفى فهمي، ص ١٩.

(٢) انظر: التكيف النفسي، د. مصطفى فهمي، ص ١١.

## أولاً: أثر العفو والحلم في التكيف الشخصي

إن التكيف الشخصي يُراد به توافق الإنسان مع نفسه، ورضاه عن ذاته، وسعادته الداخلية، وتوافقَه الذاتي، وتصالُحُه مع نفسه، فيكون الشخص السوي راضياً عن نفسه، غير ساخط، ولا قلقٍ منها.

مما لا شك فيه، أن اضطرابات التكيف الشخصي ترجع في مجملها إلى وجود حالة صراع انفعالي، سببه وجود تعارض بين الدوافع داخل نفسية الشخص، كالصراع بين غريزة الجنس، والمحرمات الدينية والاجتماعية، وبين خلق الأمانة والكسب غير المشروع<sup>(١)</sup>، ويحدث الإحباط بالمنع؛ بأن تقف جهة ما تحول بين الشخص ورغبتِه، ومن هنا ينجلي واضحاً أثر العقيدة في جعل الفرد ملتزماً بالأداب العامة؛ طواعيةً من نفسه، بل رضاً، وحباً لها، لذلك وصف الله المؤمنين بأنه يرضى عنهم، وهم كذلك يرضون عنه، قال ﷺ: ﴿رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ﴾ [التوبة ١٠٠]، وإجمالاً فإن التزام المرء بالأوامر الشرعية؛ يجعله راضياً سعيداً، قال ﷺ: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد ٢٨]، والنبى ﷺ يحثنا على طلب هذا الرضا النفسي؛ فيسأل أصحابه قائلاً: "من يأخذ عني هؤلاء الكلمات؛ فيعملَ بهن، أو يعلمَ من يعملُ بهن؟" فقال أبو هريرة: أنا يا رسول الله، فأخذ بيدي، فعد خمساً، وقال: (اتق المحارم؛ تكن أعبد للناس، وارض بما قسم الله لك؛ تكن أغنى للناس، وأحسن إلى جارك؛ تكن مؤمناً، وأحب للناس ما تحب لنفسك؛ تكن مسلماً، ولا تكثر الضحك؛ فإن كثرة الضحك تميت القلب)<sup>(٢)</sup>، فلو تأملنا هذا الحديث النبوي؛ نجد أنه يمثل قمة تكيف المسلم مع نفسه ومع الناس، فالأمر باتقاء المحارم، يكون برغبة ذاتية، يطلب فيها المسلم رضا ربه، ويراقبه في السر والعلن، ثم يأتي الرضا بالقدر؛ ليكون بلسماً؛ يجعل العبد راضياً بما يصيبه، غنياً قانعاً بحاله الذي بوأه الله فيه، ثم يأتي العفو والإحسان للجار؛ ليكون سبباً في صفة الإيمان، ثم الأمر بمحبة الناس؛ فهي علامة على الإسلام الحقيقي، ثم يُختم الحديث بالنهاي عن كثرة الضحك، وإن كان التبسم مطلوباً مع الناس،

(١) انظر: التكيف النفسي، د. مصطفى فهمي، ص ١٩.

(٢) سنن الترمذي، أبواب الزهد، باب من اتقى المحارم؛ فهو أعبد الناس، ومسنَد أحمد، ج ١٣، ص ٤٥٩.

وهو باب عظيم من أبواب تكيف المرء مع مجتمعه؛ فعن أبي ذر رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: "تبسمك في وجه أخيك لك صدقة..."<sup>(١)</sup>.

### العفو والحلم وأثرهما في سلامة الصدر:

من أعظم علامات التكيف النفسي أن يكون المرء سليم الصدر، لا يحمل غلاً، ولا حقدًا، ولا ضغينةً، ومن ثم فإنه يعيش حياة مستقرة، ويكون راضيًا عن نفسه، حتى لو كان فقيرًا، أو مريضًا، أو مبتلىً، ويتجلى هذا الرضا الداخلي في قول النبي ﷺ: "عجا لأمر المؤمن، إن أمره كله خير، وليس ذاك لأحد إلا للمؤمن، إن أصابته سراء؛ شكر، فكان خيرا له، وإن أصابته ضراء؛ صبر؛ فكان خيرا له"<sup>(٢)</sup>.

بل إن النبي ﷺ أخبر أن من يكون سليم الصدر، فإنه من أهل الجنة، حتى لو كان قليل العبادة؛ فعن "أنس بن مالك، قال: كنا يوما جلوسا عند رسول الله ﷺ فقال: (يطلع عليكم الآن من هذا الفج رجل من أهل الجنة) ، قال: فطلع رجل من أهل الأنصار تنطف لحيته من وضوئه، قد علق نعليه في يده الشمال، فسلم، فلما كان الغد، قال النبي ﷺ مثل ذلك، فطلع ذلك الرجل على مثل المرة الأولى، فلما كان اليوم الثالث، قال النبي ﷺ مثل مقالته أيضا، فطلع ذلك الرجل على مثل حاله الأول، فلما قام النبي ﷺ تبعه عبد الله بن عمرو بن العاص فقال: إني لاحتيت أبي<sup>(٣)</sup>، فأقسمت ألا أدخل عليه ثلاثا، فإن رأيت أن تؤويني إليك؛ حتى تمضي الثلاث؛ فعلت، قال: نعم، قال أنس: كان عبد الله يحدث أنه بات معه ثلاث ليال، فلم يره يقوم من الليل شيئا، غير أنه إذا تعار انقلب على فراشه، وذكر الله وكبر، حتى يقوم لصلاة الفجر، قال عبد الله: غير أنني لم أسمع يقول إلا خيرا، فلما مضت الثلاث، وكدت أحترق عمله، قلت: يا عبد الله، لم يكن بيني وبين والدي هجرة ولا غضب، ولكني سمعت رسول الله ﷺ يقول ثلاث مرات: (يطلع الآن عليكم رجل من أهل الجنة) ، فطلعت ثلاث مرات، فأردت أن أوي إليك؛ لأنظر ما عملك؛ فأفتدي بك، فلم أرك تعمل كبير عمل، فما الذي بلغ بك ما قال رسول الله ﷺ؟! قال: ما هو إلا ما رأيت، قال: فانصرفت عنه، فلما وليت؛ دعاني فقال:

(١) سنن الترمذي ، أبواب البر والصلة ، باب ما جاء في صنائع المعروف.

(٢) صحيح مسلم ، كتاب الزهد والرفائق ، باب المؤمن أمره كله خير .

(٣) أي: تخاصمنا.

ما هو إلا ما رأيت، غير أنني لا أجد في نفسي على أحد من المسلمين غشاً، ولا أحسده على ما أعطاه الله إياه إليه، فقال عبد الله: هذه التي بلغت بك، هي التي لا نطق" (١).

إن الصفاء الداخلي، والسلام الذاتي، ونقاء السريرة، كلها أمور رفعت مقام هذا الرجل؛ لأنه يعفو ويصفح عن كل الناس، فلا يحقد على أحد، ولا يحسد أحداً على ما آتاه الله من نعم، بل إنه هين، لين، متواضع، وفي ذلك يقول الفقيه المالكي ابن الحاج: "إذا ثبت التواضع في القلب؛ ثبت فيه جميع الخير من الرأفة، والرقعة، والرحمة، والاستكانة، والقنوع، والرضى، والتوكل، وحسن الظن، وشدة الحياء، وحسن الخلق، ونفي الطمع، وجهاد النفس، وبذل المعروف، وسلامة الصدر، والتشاغل عن النفس، والمبادرة في العمل بالخير، والبطاء عن الشر" (٢).

### ثانياً: أثر العفو والحلم في التكيف الاجتماعي

لئن كان للعفو والحلم آثار كبيرة في التكيف الشخصي؛ فإن تأثيراتها في التكيف الاجتماعي أكبر، وأعظم، وأبين، فإن الإنسان كائن اجتماعي بطبعه، فهو يتعامل مع قطاعات المجتمع (الأسرة، والعمل، والحيران... إلخ)، وبطبيعة الحال، فإن التعاملات المجتمعية يحدث بها شدٌ وجذب، وجهلٌ وحلم، ورضا وغضب، وفرحٌ وسرور... إلخ، وقد يصيب المرء ضرراً، أو يقع عليه أذى، وهذا قد يحدث يومياً؛ نتيجة ضغوط الحياة، وسرعة وتيرتها، وهنا يظهر الدور الفعال للعفو والصفح؛ حتى يكون عند الشخص حد أدنى من الثبات الانفعالي؛ لكي يتوافق ويتلاءم مع المجتمع الذي يعيش فيه.

إن الصحة النفسية في المفهوم الإسلامي لها عوامل خاصة تميزها عن الصحة النفسية بوجه عام، وإن كان يجمعها عوامل كثيرة مشتركة بينهما، ويمكن أن نجمل بعض مؤشرات الصحة النفسية طبقاً لتعاليم الشريعة الإسلامية، كما يلي:

- ١- الإيمان بالله، وملائكته، وكتبه، ورسله، واليوم الآخر، والقدر.
- ٢- التوافق الاجتماعي مع الغير.
- ٣- التوافق الذاتي.
- ٤- القوة، والعزة، والسمو.

(١) مسند الإمام أحمد، ج ٢٠، ص ١٢٤.

(٢) المدخل، ابن الحاج، ج ٣، ص ٧١.

- ٥- الشعور بالرضا والسعادة.  
٦- القدرة على العطاء والعمل<sup>(١)</sup>.

### مراعاة أحوال الناس

إن تعاليم الشريعة الإسلامية بها كل الحرص على بناء المجتمع، وسلامته من الأمراض المادية والمعنوية، بل إن النبي ﷺ كان يراعي ظروف الناس، وأحوالهم، وتفاوت عقولهم، فيقول ﷺ لعائشة: "يا عائشة لولا قومك حديث عهدهم - قال ابن الزبير - بكفر، لنقضت الكعبة، فجعلت لها بابين: باب يدخل الناس وباب يخرجون"<sup>(٢)</sup>، ويؤكد الإمام علي رضي الله عنه - على مسألة مراعاة الناس؛ فيقول: "حدثوا الناس، بما يعرفون أتحبون أن يكذب، الله ورسوله"<sup>(٣)</sup>، بل إنه ﷺ حث على تعلم اللغات؛ فعن زيد بن ثابت: قال لي رسول الله ﷺ: (تحسن السريانية؟ إنها تأتيني كتب) قال: قلت: لا. قال: (فتعلمها)؛ فتعلمتها في سبعة عشر يوماً"<sup>(٤)</sup>.

إن الحرص على تعلم لغات المجتمعات التي يعيش فيها الشخص، وكذلك معرفة المستويات العقلية والعلمية التي يتعامل معها، من أعظم الأسباب التي تجعل الفرد منسجماً مع مجتمعه، متوافقاً مع نظامه، لا تعتريه اضطرابات التكيف مع هذه المجتمعات<sup>(٥)</sup>.

### تجلي العفو والحلم في حادث الإفك

مما لا شك فيه أن حادث الإفك كان بلاءً شديداً، واختباراً عظيماً، فتتهم زوج النبي ﷺ بالزنا، ويشيع الخبر الكاذب كالنار في الهشيم، بسبب تلقف المنافقين، وعلى رأسهم الذي تولى كبره، وهو عبد الله بن أبي، والمرء يتعجب من بلوغ العفو عند النبي ﷺ وزوجه، وأبي بكر هذا القدر العالي، وتلك المنزلة الكبيرة:

(١) انظر: بناء المجتمع الإسلامي، د. نبيل السمالوطي، ص ١٦١ : ١٦٣.

(٢) صحيح البخاري، كتاب العلم، باب من ترك بعض الاختيار، مخافة أن يقصر فهم بعض الناس عنه، فيقعوا في أشد منه.

(٣) صحيح البخاري، كتاب العلم، باب من ترك بعض الاختيار، مخافة أن يقصر فهم بعض الناس عنه، فيقعوا في أشد منه.

(٤) مسند الإمام أحمد، ج ٣٥، ص ٤٦٣.

(٥) انظر: التكيف الاجتماعي للطلاب الوافدين، د. صالح بن محمد الصغير، ص ٤٥.

## ١ - موقف النبي ﷺ (الزوج):

يتجلى حلم النبي ﷺ وصفه، وهو يسمع اتهام الناس زوجته في شرفها، ويصبر ويحلم، وكان بإمكانه، وهو رسول الله أن ينتقم من الذين أشاعوا هذا الاتهام الباطل، فقد قال له سعد بن معاذ، وهو من الأوس، لما علم حزن النبي ﷺ لما حدث: "أنا يا رسول الله أعذرك، فإن كان من الأوس ضربت عنقه، وإن كان من إخواننا من الخزرج أمرتنا ففعلنا أمرك"<sup>(١)</sup>، ويتجلى كذلك حلمه مع عائشة نفسها، فإن الوحي انقطع شهراً كاملاً بعد الحادث، ومع ذلك ما نهرها رسول الله ﷺ، ولكن قال لها: "أما بعد، يا عائشة، إنه بلغني عنك كذا وكذا، فإن كنت بريئة، فسبيرك الله، وإن كنت أمتت بذنب، فاستغفري الله وتوبي إليه، فإن العبد إذا اعترف ثم تاب، تاب الله عليه"<sup>(٢)</sup>.

## ٢ - موقف أبي بكر (الأب):

لقد أصاب أبا بكر من الهم ما الله به عليم، فقد اتهمت ابنته، وزوج خليله وحببيه، فصبر واحتسب، لكن الأعجب في الأمر، أن أحد الثلاثة الذين خاضوا في هذا الإفك، هو مسطح بن أثانة بن عبد المطلب، وكان أبو بكر ينفق عليه، ويجري له صدقات يعيش منها، فقطع أبو بكر هذه العطايا، وهذا شيء جبلي عند أي إنسان، لكن يأتي الأمر من المولى ﷺ بالإنفاق والعفو، على الرغم من شدة الحدث، وقوة تأثيره، قال ﷺ: «هَؤُلَاءِ يَأْتِلُ أَوْلُو الْفَضْلِ مِنْكُمْ وَالسَّعَةِ أَنْ يُؤْتُوا أَوْلِيَ الْقُرْبَىٰ وَالْمَسَاكِينَ وَالْمُهَاجِرِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ» [النور ٢٢]، فلما سمع أبو بكر هذه الآية، وكان وقافاً عند كلام الله ﷺ؛ قال أبو بكر بلبي، والله إنني لأحب أن يغفر الله لي، فرجع إلى مسطح النفقة التي كان ينفق عليه، وقال: والله لا أنزعها منه أبداً"<sup>(٣)</sup>، فأبي عفو هذا، وأي توافق اجتماعي ونفسي، كان عند هذا الجيل المبارك؟.

## ٣ - موقف عائشة (الزوجة المتهمه):

إن عائشة رضي الله عنها - هي أكثر الأطراف ضرراً وأذى في هذه القصة، فهي المتهمه التي سمعت بأذنها ما تكره، ومع ذلك صبرت واحتسبت، ولجأت إلى الله

(١) صحيح البخاري، كتاب المغازي، باب حديث الإفك.

(٢) صحيح البخاري، كتاب المغازي، باب حديث الإفك.

(٣) صحيح البخاري، كتاب المغازي، باب حديث الإفك.

وحده، فقالت: "فوالله لا أجد لي ولكم مثلاً إلا أبا يوسف، حين قال: ﴿فَصَبْرٌ جَمِيلٌ وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَى مَا تَصِفُونَ﴾ [يوسف ١٨] (١)

فكافأها الله ﷺ بإنزال براءتها في عشر آيات تنلّي إلى يوم القيامة، وكان ممن خاض في الإفك حسان بن ثابت، ومع ذلك يقول عروة بن الزبير: "كانت عائشة تكره أن يُسبَّ عندها حسان، وتقول: إنه الذي قال:

فإن أبي ووالده وعرضي..... لعرض محمد منكم وقاء" (٢)

يعني التمسّت له عذراً؛ بأنه مدح النبي ﷺ، فرضي الله عنها وعن أبيها، وعن هذا الجيل الذي بلغ الكمال البشري في عفوّه، وحلمه، وصفحه؛ فطابت حياتهم، وتعالّت عن رذائل الأمور وسفسافها.

### المؤمن إلف مألوف

دلّت النصوص الشرعية على أن المؤمن الذي يخالط الناس، ويعاملهم بالحسنى، ويصبر على أذاهم، هو أفضل الناس، بل هو أفضل المؤمنين، وأكملهم إيماناً؛ فعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: "أكمل المؤمنين إيماناً أحاسنهم أخلاقاً، الموطئون أكنافاً، الذين يألفون ويؤلفون، وليس منا من لا يألف ولا يؤلف" (٣)، بل إن تكيف الشخص مع المجتمع، ومعاملة أفراده معاملة حسنة، من العفو، والتسامح، والحلم، والصفح، قد يُدخل العبد الجنة، فعن أبي مسعود - رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: "حُوسِبَ رجل ممن كان قبلكم، فلم يوجد له من الخير شيء، إلا أنه كان رجلاً مؤسراً، يخالط الناس، فيقول لغلمانه: تجاوزوا، فقال الله لملائكته: نحن أحق بذلك منه تجاوزوا عنه" (٤)، وقال ﷺ: "رحم الله رجلاً سمحاً إذا باع، وإذا اشترى، وإذا اقتضى" (٥).

إن الله تعالى صرح بأن الدار الآخرة لن تكون إلا للمتواضعين الذين يصلحون في الأرض، ويألفون ويؤلفون، قال ﷺ: ﴿تِلْكَ الدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا

(١) صحيح البخاري، كتاب المغازي، باب حديث الإفك.

(٢) صحيح البخاري، كتاب المغازي، باب حديث الإفك.

(٣) المعجم الأوسط، الطبراني، ج ٤، ص ٣٥٦.

(٤) صحيح مسلم، باب فضل إنظار المعسر.

(٥) صحيح البخاري، كتاب البيوع، باب السهولة والسماحة في البيع والشراء.

فِي الْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ ﴿٨٣﴾ [القصص ٨٣]، وأمر نبيه ﷺ صراحة بالعفو، والمعروف، وعدم التعرض للجاهلين، قال ﷺ ﴿خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ﴾ [الأعراف ١٩٩]، وبين سبحانه أن الذي يعفو ويصفح أفضل من الذي يرد الإساءة بمثلها، فقال ﷺ ﴿وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ﴾ [فصلت ٣٤]، وقال ﷺ ﴿وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِثْلَهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ﴾ [فصلت ٣٤]، وفي أدب رفيع، وخلق كريم؛ ينهى الله المسلمين أن تمتد عيونهم؛ ليروا النعم التي عند الآخرين، حتى لو كانوا كافرين؛ وفي ذلك حث على احترام خصوصية الآخر، وعدم الطمع فيما عنده، قال ﷺ ﴿وَلَا تَمْدَنَّ عَيْنَيْكَ إِلَى مَا مَتَعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَى﴾ [طه ١٣١]، وعن العفو، والصفح؛ يقول النبي ﷺ: "ما نقصت صدقة من مال، وما زاد الله عبدا بعفو؛ إلا عزا، وما تواضع أحد لله؛ إلا رفعه الله" (١).

### ثالثاً: أثر العفو والحلم في التكيف البيئي الطبيعي

تبدو عظمة هذا الدين جلية؛ حين ينظر المرء في تعاليمه؛ فيجد فيها أوامر راقية، تحث المسلم على ضرورة التعامل الحسن مع كل المخلوقات، وضرورة إعمار الكون، حتى في أصعب الأحوال؛ فقد أمر النبي ﷺ بهذا المعنى؛ فقال: "إن قامت الساعة، وبيد أحدكم فسيلة، فإن استطاع أن لا يقوم حتى يغرسها فليفلح" (٢)، فإن المسلم مطالب بإصلاح الأرض حتى في اللحظة التي تقوم فيها القيامة التي هي مؤذنة بفساد الدنيا كلها، والأمر بإصلاح الأرض، وعدم الفساد والإفساد فيها، ورد في كتاب الله، وسنة رسوله، قال ﷺ ﴿وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِنَ الْمُحْسِنِينَ﴾ [طه ١٣١]، بل إن النبي ﷺ جعل من يصلح أرضاً بوراً؛ فإنه يملكها، قال ﷺ: "من أحيا أرضاً ميتة؛ فهي له" (٣).

### رحمة الحيوانات والرفق بها

إذا كان المسلم مطالباً بالعفو والصفح عن الناس؛ فإنه كذلك مأمور في المقابل برحمة البهائم، وسائر المخلوقات، والتعامل معها برفق، وأن لا يحملها ما لا تطيق،

(١) صحيح مسلم، كتاب البر والصلة والآداب، باب استحباب العفو والتواضع.

(٢) مسند أحمد، ج ٢٠، ص ٢٩٦.

(٣) صحيح البخاري، كتاب المزارعة، باب من أحيا أرضاً مواتاً.

وأن لا يعذبها فقد دخل رجل الجنة بسبب كلب؛ فعن أبي هريرة رضي الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال: "بينما رجل يمشي بطريق، اشتد به العطش، فوجد بئراً؛ فنزل فيها فشرب، ثم خرج، فإذا كلب يلهث يأكل الثرى من العطش؛ فقال الرجل: لقد بلغ هذا الكلب من العطش مثل الذي كان بلغني؛ فنزل البئر فملأ خفه، ثم أمسكها بفيه، فسقى الكلب؛ فشكر الله له فغفر له) قالوا: يا رسول الله وإن لنا في البهائم أجراً؟ قال: (في كل كبد رطبة أجر)"<sup>(١)</sup>، فالرحمة بالبهائم التزام خلقي شرعي يغفل عنه كثيرون؛ فيظنون أن هذه العجموات يجب إهمالها، فهي كالجمادات، لا اعتبار لها، وهذا خطأ ترده هذه الآثار، فإذا كان الرجل المذكور قد نال مغفرة الله؛ بسبب كلب سقاه، ففي المقابل، جاء الوعيد لمن لا يرحم هذه العجموات؛ فقد قال النبي ﷺ: "دخلت امرأة النار في هرة ربطتها، فلم تطعمها، ولم تدعها؛ تأكل من خشاش الأرض"<sup>(٢)</sup>.

لقد ثبت عن النبي ﷺ أنه قال: "الراحمون يرحمهم الرحمن، ارحموا من في الأرض؛ يرحمكم من في السماء"<sup>(٣)</sup>، وتجسد سيرة المصطفى ﷺ هذه الرحمة، فعن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه - "أن النبي صلى الله عليه وسلم نزل منزلاً، فأخذ رجل بيض حمرة"<sup>(٤)</sup>، فجاءت ترف على رأس رسول الله ﷺ فقال: (أيكم فجع هذه ببيضتها؟) فقال رجل: يا رسول الله، أنا أخذت ببيضتها، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: (اردد؛ رحمة لها)"<sup>(٥)</sup>، بل إنه ﷺ نهى عن حرق أي كائن حي، فقد وجد ﷺ بعض أصحابه قد حرقوا قرية نمل؛ فغضب، وقال: "إنه لا ينبغي أن يعذب بالنار إلا رب النار"<sup>(٦)</sup>، فيا لها من أخلاق كريمة، وتعاليم سمحة، حتى إن النمل قد شملته رحمة الإسلام وسماحته؛ فإن رسول الله يحكي موقفاً حدث مع أحد الأنبياء؛ فقد لدغته نملة، فأمر بإحراق بيت

(١) الأدب المفرد، البخاري، ص ١٩٦.

(٢) صحيح البخاري، كتاب المساقاة، باب فضل سقي الماء.

(٣) سنن الترمذي، أبواب البر والصلة، باب ما جاء في رحمة المسلمين.

(٤) الحمرة: طائر صغير، يشبه العصفور (انظر: المخصص، ابن سيده، ج ٢، ص ٣٤٠).

(٥) الأدب المفرد، البخاري، ص ١٣٩.

(٦) سنن أبي داود، كتاب الجهاد، باب في كراهية حرق العدو بالنار.

النمل كلّه، فأوحى الله إليه: "فهلا نملة واحدة"<sup>(١)</sup>، أي: كان عليه أن يقتل النملة التي لدغته؛ إذ لا ذنب لباقي النمل.

إن الأمثلة في هذا الباب كثيرة، وكلها تؤكد على ضرورة وجود التراحم، والإحسان، والرفق، واللين، مع الحيوان الأعجمي، فضلا عن ضرورتها مع أشرف المخلوقات، وأكرمها عند الله ﷻ، فقد كرم الله الإنسان، بل جعله خليفة في الأرض؛ لكي يعمرها، وينمي فيها الخير، والرحمة، والإحسان، والعدالة، والبر، والصالح، والإصلاح، وهي كل عوامل تجعل المرء؛ يعيش منسجماً مع نفسه، متوافقاً مع مجتمعه الإنساني، ومتلائماً مع بقية الكائنات التي سخرها الله لخدمته، فوجب عليه أن يرحمها، وأن يتعامل معها برفق، وسلام، ورحمة.

(١) صحيح البخاري، كتاب بدء الخلق، باب خمس يقتلن في الحرم، وصحيح مسلم، كتاب الآداب، باب النهي عن قتل النمل.

## الخاتمة

### أولاً: نتائج البحث

- ١- الارتباط الوثيق بين العقيدة الإسلامية ومكارم الأخلاق.
- ٢- الارتباط الوثيق بين الأحكام الشرعية ومكارم الأخلاق.
- ٣- الآثار المهمة للأخلاق في تكيف المسلم مع مجتمعه.
- ٤- حلم الرسول ﷺ الراقي مع تصرفات أزواجه.
- ٥- ملاطفة النبي ﷺ أهل بيته، واللعب معهم.
- ٦- وفاء النبي ﷺ لأزواجه، وتطيب خواتمهن.
- ٧- عفو النبي ﷺ وحلمه عن آذوه.
- ٨- الأخلاق الكريمة للنبي ﷺ وأصحابه في التعامل مع الخصوم.
- ٩- حلم النبي ﷺ وعفوه مع الجفاة الغلاظ من أمته.
- ١٠- حلم النبي ﷺ وعفوه مع أصحابه.
- ١١- العفو والحلم يحققان التكيف الشخصي لل فرد.
- ١٢- للعفو والحلم تأثير كبير في التكيف الاجتماعي.
- ١٣- حرص النبي ﷺ على تعلم أصحابه لغات الأقوام، وذلك له تأثير كبير في

### التكيف.

- ١٤- المنهج النبوي في مخاطبة الناس على قدر عقولهم، يُعدُّ من أعظم أسباب التكيف.
- ١٥- ردُّ فعل النبي ﷺ وأهل بيته في حادث الإفك؛ يُعدُّ نموذجاً راقياً في الثبات الانفعالي الذي يثمر تكيفاً اجتماعياً عظيماً.
- ١٦- عفو أبي بكر الصديق رضي الله عنه- عن مسطح بن أثاثة الذي خاض في عرض ابنته؛ يُعدُّ مثالا رائعا على حسن التكيف مع المجتمع.
- ١٧- المنهج النبوي في التربية، يحث المسلم على أن يكون إلفاً مألوفاً.
- ١٨- المسلم مطالبٌ بأن يكون عفواً رحيماً بكل المخلوقات ( الإنسان، والحيوان، والنبات...إلخ).

## ثانياً: التوصيات

- ١- الاهتمام بنشر الأخلاق الإسلامية في المجتمعات.
- ٢- العمل على توضيح آثار العفو والحلم في سلامة الصدور، والتكليف المجتمعي.
- ٣- الدعوة إلى التسامح ونبذ العنف، والكراهية.
- ٤- ترجمة أخلاق النبي ﷺ للغات الأخرى؛ ليعلم الناس سماحة الدين الإسلامي.
- ٥- ضرورة اهتمام الدراسات النفسية والاجتماعية بالجانب الأخلاقي في الشريعة الإسلامية.
- ٦- تدريس الأخلاق الإسلامية للنشء الصغير؛ ليتربوا على السماح والإحسان.
- ٧- العمل على إزالة المفاهيم الخاطئة من عقول الكثيرين، حيث إنهم يرون أن في الأخلاق الكريمة ضعفاً، وذلك، وبيان الحقيقة في حسن نتائج هذه الأخلاق.
- ٨- ضرورة الدعوة إلى الأخلاق الكريمة بين المسلمين عامة، وبين المهاجرين المسلمين خاصة؛ لأنهم سفراء الأمة.
- ٩- عمل دورات تدريبية وندوات تثقيفية لمجموعات العمل في الأماكن المختلفة، تؤصل فيهم حبّ الأخلاق، والالتزام بمكارمها.
- ١٠- العمل على وجود منابر إعلامية محلية وعالمية تنشر مكارم الأخلاق الإسلامية، وتحث الناس على الالتزام بها.
- ١١- ضرورة اهتمام الخطاب الديني بقضية الأخلاق، وإعطائها حقّها في خطب الجمعة، والندوات والمحاضرات الدينية.
- ١٢- نشر التسامح والمحبة في التعامل مع غير المسلمين، وضرورة الحفاظ على السلام المجتمعي.
- ١٣- استغلال مواقع التواصل الاجتماعي في بث روح التسامح والرفق وحسن الخلق بين الناس.

### المصادر والمراجع:

- ١- ابن الحاج: أبو عبد الله محمد بن محمد بن محمد العبدري الفاسي المالكي ابن الحاج، المدخل، دار التراث.
- ٢- ابن سيده: أبو الحسن علي بن إسماعيل بن سيده المرسي (ت٤٥٨هـ)، المخصص، تحقيق: خليل إبراهيم جفال، دار إحياء التراث العربي، بيروت، ط١٤١٧هـ/١٩٩٦م.
- ٣- ابن منظور: محمد بن علي بن مكرم بن علي أبو الفضل جمال الدين ابن منظور (ت٧١١هـ)، دار صادر، ط٣، ١٤١٤هـ.
- ٤- أبو داود: أبو داود سليمان بن الأشعث بن إسحاق بن بشير بن شداد بن عمرو الأزدي السجستاني (ت٢٧٥هـ)، سنن أبي داود، تحقيق: محمد محيي الدين عبد الحميد، المكتبة العصرية، بيروت.
- ٥- أبو نعيم: أحمد بن عبد الله بن أحمد بن إسحاق بن موسى بن مهران الأصبهاني (ت٤٣٠هـ)، حلية الأولياء وطبقات الأصفياء، دار الكتب العلمية، ١٤٠٩هـ.
- ٦- أحمد بن محمد بن حنبل بن هلال بن أسد الشيباني (ت٥٢٤١هـ)، مسند الإمام أحمد بن حنبل، تحقيق: شعيب الأرنؤوط، وعادل مرشد، وآخرين، مؤسسة الرسالة، ط١، ١٤٢١هـ: ٢٠٠١م.
- ٧- الألباني: محمد ناصر الألباني (ت١٤٢٠هـ)، صحيح الترغيب والترهيب، مكتبة المعارف، الرياض، ط٥.
- ٨- آمال صادق (دكتورة)، فؤاد خطاب، نمو الإنسان من مرحلة الجنين إلى مرحلة المسنين، مكتبة الأنجلو المصرية، ط٤.
- ٩- البخاري: محمد بن إسماعيل بن المغيرة البخاري (ت٢٥٦هـ):  
أ- صحيح البخاري، تحقيق: محمد زهير بن ناصر الناصر، دار طوق النجاة، ط١، ١٤٢٢هـ.  
ب- الأدب المفرد، تحقيق محمد فؤاد عبد الباقي، دار البشائر الإسلامية، ط٣، ١٤٠٩هـ/١٩٨٩م.
- ١٠- البزار: أبو بكر أحمد بن عمرو بن عبد الخالق بن خالد البزار (ت٢٩٢هـ)، مسند البزار، تحقيق: محفوظ الرحمن زين الله، وعادل سعد، وصبري عبد الخالق، مكتبة العلوم والحكم، المدينة المنورة، ط١، ٢٠٠٩م.

- ١١- البغوي: أبو محمد الحسين بن مسعود البغوي (ت ٥١٠هـ)، معالم التنزيل، تحقيق: محمد عبد الله النمر، عثمان جمعة ضميرية، سليمان مسلم الحرش، دار طيبة للنشر والتوزيع، ط٤، ١٤١٧هـ/١٩٩٧م.
- ١٢- البيهقي: أحمد بن الحسين بن علي بن موسى الخراساني البيهقي (ت ٤٥٨هـ)، السنن الكبرى، تحقيق: محمد عبد القادر عطا، دار الكتب العلمية، بيروت، ط٣، ١٤٢٤هـ/٢٠٠٣م.
- ١٣- الترمذي: محمد بن عيسى بن سورة بن موسى بن الضحاك أبو عيسى (ت ٢٧٩هـ)، سنن الترمذي، تحقيق: أحمد محمد شاكر، ومحمد فؤاد عبد الباقي، وإبراهيم عطوة، شركة مكتبة ومطبعة مصطفى البابي الحلبي، ط٢، ١٣٩٥هـ-١٩٧٥م.
- ١٤- حمزة محمد قاسم، منار القاري شرح مختصر صحيح البخاري، مكتبة دار البيان، دمشق، ١٤١٠هـ/١٩٩٠م.
- ١٥- السمالوطي: د. نبيل السمالوطي، بناء المجتمع الإسلامي، دار الشروق للطبع والنشر والتوزيع، ط٣، ١٤١٨هـ/١٩٩٨م.
- ١٦- الصغير: د. صالح محمد الصغير، التكيف الاجتماعي للطلاب الوافدين - دراسة تحليلية مطبقة على الطلاب الوافدين في جامعة الملك سعود بالرياض، مجلة جامعة أم القرى، المجلد الثالث عشر، العدد الأول، شوال ١٤٢١هـ/٢٠٠١م.
- ١٧- الصنعاني: أبو بكر عبد الرزاق بن همام بن نافع الحمير الصنعاني (ت ٢١١هـ)، المصنف، تحقيق: حبيب الرحمن الأعظمي، المكتب الإسلامي، ط٢، ١٤٠٣هـ.
- ١٨- الطبراني: سليمان بن أحمد بن أيوب بن مطير أبو القاسم الطبراني (ت ٣٦٠هـ): أ- المعجم الأوسط، تحقيق: طارق بن عوض الله بن محمد، وعبد المحسن بن إبراهيم الحسيني، دار الحرمين، القاهرة.
- ب- المعجم الكبير، تحقيق: حمدي عبد المجيد السلفي، مكتبة ابن تيمية، ط٢.
- ١٩- عبد الوهاب خلاف (ت ١٣٧٥هـ)، علم أصول الفقه، مكتبة الدعوة، ط٨.
- ٢٠- القاري: علي بن سلطان بن محمد أبو الحسن نور الدين الملا الهروي القاري (ت ١٠١٤هـ)، مرقاة المفاتيح شرح مشكاة المصابيح، دار الفكر، بيروت، ط١، ١٤٢٢هـ/٢٠٠٢م.

- ٢١- مالك بن أنس بن عامر الأصبحي (ت ١٧٩ هـ)، الموطأ، تحقيق: محمد مصطفى الأعظمي، مؤسسة زايد بن سلطان آل نهيان للأعمال الخيرية الإنسانية، أبو ظبي، ط١، ١٤٢٥هـ/—/٢٠٠٤م.
- ٢٢- مجمع اللغة العربية بالقاهرة، المعجم الوسيط، دار الدعوة.
- ٢٣- مجموعة من العلماء، نضرة النعيم في مكارم أخلاق الرسول الكريم، دار الوسيلة للنشر والتوزيع، جدة، ط٤.
- ٢٤- مسلم بن الحجاج أبو الحسن القشيري، صحيح مسلم، تحقيق: محمد فؤاد عبد الباقي، دار إحياء التراث العربي، بيروت.
- ٢٥- مصطفى فهمي (دكتور)، التكيف النفسي، دار مصر للطباعة، ١٩٧٨م.
- ٢٦- المناوي: عبد الرؤوف بن تاج العارفين بن علي بن زين العابدين المناوي (ت ١٠٣١هـ):
- أ- فيض القدير، المكتبة التجارية الكبرى، ط١، ١٣٥٦ هـ.
- ب- التوقيف على مهمات التعريف، عالم الكتب، القاهرة، ط١، ١٤١٠هـ/١٩٩٠م.
- ٢٧- النووي: أبو زكريا محيي الدين يحيى بن شرف النووي (ت ٦٧٦هـ)، المنهاج شرح صحيح مسلم بن الحجاج، دار إحياء التراث العربي، بيروت، ط٢، ١٣٩٢هـ.
- ٢٨- وزارة الأوقاف والشئون الإسلامية الكويتية، الموسوعة الفقهية الكويتية، ط٢، ١٤٠٤ هـ: ١٤٢٧هـ.

## ملخص البحث:

مما لا شك فيه أن الطبيعة البشرية غاية في التعقيد ، وأغوار النفس البشرية عسية على الفهم إلا من خلال العلماء المتخصصين المتقنين لقواعد علم النفس، لأن النفوس البشرية متفاوتة ومتباينة، فلا توجد شخصيتان متطابقتان، ومع ذلك تمكن العلماء من وضع قواعد عامة قد تنطبق على غالبية الناس، ونظرا لأن هذه القواعد من صنع البشر؛ فأحيانا تصيب، وأحيانا تخطئ ، ومن هنا يتجلى الأثر المهم للاعتماد على الوحي الرباني من الكتاب والسنة؛ لأن الإنسان صنع الله تعالى، وهو العليم بما يصلح شأنه، ويجبر كسره، فاستخرت الله تعالى في البحث في خلقي العفو والحلم في نصوص الكتاب والسنة؛ لأبين الأثر العظيم الذي يحدثه هذان الخلقان في سلوكيات الفرد مع نفسه، وأسرته، ومجتمعه، وقد كان النبي، صلى الله عليه وسلم ، أعظم قدوة عملية تطبيقية لكل الأخلاق، وخاصة هذين الخلقين الكريمين، مما ترتب عليه أنه، صلى الله عليه وسلم، كان أعظم مثال على التكيف مع المجتمع حوله، فقذف الله محبته في قلوب الناس، فقال تعالى (فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ...) (آية آل عمران 1٥٩) فعاش النبي، صلى الله عليه وسلم، مسالما محبا محبوبا، وقد شهد أعداؤه له بكمال الأخلاق، وجميل السجايا.

بناءً عليه؛ جاءت خطة هذا البحث، كما يلي:

مقدمة: فيها أسباب اختيار الموضوع، وأهميته، وأهدافه ، والمنهج المتبع في

البحث.

تمهيد: يكون فيه تحرير لبعض المصطلحات التي وردت في البحث.

المبحث الأول: مكانة الأخلاق في التشريع الإسلامي.

المبحث الثاني: خلقا العفو والحلم عند النبي، صلى الله عليه وسلم.

المبحث الثالث: أثر العفو والحلم في الاستقرار النفسي والسلام الاجتماعي.

خاتمة: بها أهم النتائج والتوصيات.